



主曆2021年1月24日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



疫期間
聖灰禮儀星期三
備註及禮儀釋義

P.03-04



CHOICE
選擇成長會
全國大共融

P.06-07



天主聖言主日
全國聖經團體
喜樂沐浴聖言

P.12-13



台北總教區傳協團隊齊步走 鍾安住總主教頒發委任狀殷切嘉勉

文/袁世敏(主教團牧靈福傳委員會執行秘書) 圖/黃金瑜

台北總教區第25屆教友傳教協進會於1月16日上午,在指導神師林天德副主教的帶領下召開會議,會議中,全體成員堅定答覆天主召叫,自鍾安住總主教手中接下委任狀,正式展開為期兩年服務奉獻的使命。

傳協會指導神師林副主教解釋委任狀的意義,即從今以後成員是「合法的」執行教區指派工作,是「有所本」的服務;遵從教會法規和獲得教區主教認可,相關教友基本常識,依法大到成立聖堂或任命神父主持聖事,細到所有教會傳協工作都須先取得「合法性」,才足以「有所本」地去執行,因此,藉著頒發委任狀,法定傳協會成員在任期內和職務上,得以推動各項工作。

鍾安住總主教自上任以來,每次傳協會的會議都全程參與,鍾總主教以兩個想法和一個具體行動闡明:「天主的話確實是生活的,是有效力的!」(希4:12)傳協會工作與世俗工作不同,執行的是主耶穌基督的善工,團隊必須有別於世俗想法,以耶穌的教導堅定意志,正如福音所載:「我來,是為了召叫罪人,而不是為了召叫義人。」(谷2:17)殷切期勉這份使命不同於世俗,須全心全意,全力以赴。

鍾總主教並引申耶穌的教導:「凡勞苦負重擔的人,到我這裡來。」(瑪11:28)又如「我賴加強我力量的那位,能應付一切。」(斐4:13)當遭遇困難或無法解決的問題,必先祈求

聖神,讓聖言陪伴我們面對,因為「聖言就是天主……萬物是藉著祂而造成的,凡受造物,沒有一樣不是由祂造成的。」(若1:3)鍾總主教第2個想法亦來自聖言:「我們要懷著依恃之心,走近恩寵的寶座,以獲得仁慈,尋到恩寵,作及時的扶助。」(希4:16)藉此勗勉團隊懷著依恃之心,喜樂地得到服務的動力。

鍾總主教對第25屆傳協會所期盼的具體行動是「領洗加倍」。他重申,我們都是基督奧體的一份子,大家善盡己職,分工合作,向更多人宣傳福音;2019年總教區領洗人數是756人,2022年欣逢總教區成立70周年,期盼屆時向天主奉獻一份大禮,達到1512人領洗的倍數成長目標!

台北總教區秘書長羅際元神父表示,今後兩年總教區需要傳協會全力動員及配合執行事項有:一.2021年6月份舉行總教區福傳大會;二.2021年8月4至7日舉辦「全國福傳大會」;三.2022年4至5月舉辦「全國March for life為生命而走」活動;四.2022年7月舉辦「台灣青年日」;五.2022年8月7日台北總教區慶祝成立70周年,皆需要傳協會積極投入籌備工作。

因應聖座欽定「大聖若瑟年」,牧靈福傳處執行長趙振成神父特別彙整並提供敬禮大聖若瑟與推動聖召相關資料,說明基督徒應更深切地認識大聖若瑟聖召的過程,從不斷地祈禱、分辨,到完成天父的使命,對應傳協會成員以

主教團秘書處公告

主團秘公字第11001號

主教團委員會主任委員及委員最新名單公布如下:

牧靈福傳委員會青年組

主任委員:李若望主教(負責人) 委員:鍾安住總主教
聖職委員會

主任委員:李克勉主教 委員:鍾安住總主教、
李若望主教

亞洲真理電台

主任委員:黃兆明主教(董事長) 委員:李若望主教

兩岸教育關懷小組

主任委員:鍾安住總主教 委員:林吉男主教

宗教交談與合作委員會

主任委員:鍾安住總主教 委員:林吉男主教

移民觀光牧靈委員會

主任委員:李克勉主教(負責人) 委員:李若望主教

健康照護牧靈委員會

主任委員:李克勉主教 委員:李若望主教

原住民牧靈委員會

主任委員:李若望主教 委員:蘇耀文主教

以上任期自即日起生效。

主教團秘書長 陳科神父

台北總主教公署公告

北總主字第110013號

一、「台北總教區聖經協會」指導神師滿思定神父,因故予以卸任。

二、茲委任聖言會呂博侃神父擔任「台北總教區聖經協會」指導神師。

以上任命自即日起生效。

總主教 鍾安住

2021年1月12日

聆聽與順從接受召叫與派遣,並透過祈禱,聖化自己,進而服務教會,推展福傳工作。

教宗方濟各1月15日發布推文:「在我們執行的每一個服務工作和慈悲善工中,天主都將自己顯示給我們,祂的目光注視著全世界。」教宗不斷地鼓舞在教會中服務的兄弟們,我們所做的是順應並答覆天主的旨意,這就是委任狀告訴所有被賦予任命的成員,這是一件「有所本」且誓願向天主效忠最具體的盟約。

天主!我們在這裡,求祢差遣我!



你們找什麼？祢住在哪裡？來看看！

我們每一個人都蒙受天主的召選，為何要跟隨耶穌？跟隨耶穌又是要做什麼？

聖保祿宗徒寫給格林多的書信中，以一句簡單的話概括，就是要我們在生活上「不要亂來」！因為領洗之後，天主便與我們生活在一起，更不要忘記——我們每個主日到聖堂領聖體，聖體就是天主實際地進入我們體內，與我們結合！然而，「不亂來」，並非要我們什麼事都不做，而是要我們中規中矩地按照天主的規矩做事，因為我們是天主的子女，就要跟隨耶穌基督的價值，而非跟隨普世的價值。

「跟隨」耶穌基督，是怎樣的跟法？又該如何與天主交往？若翰看見耶穌走過時，對門徒們說：「看！天主的羔羊！」羊的個性溫和，羊毛溫暖，也可以供給我們吃喝；若將這些特質放在耶穌基督身上，是否貼切？耶穌給了我們好的環境，個性溫和，耶穌也供給我們吃的、喝的，是我們的精神食糧；與耶穌交往，常讓我們覺得溫暖，有如冬陽；羊是溫和的動物，人們可以摸牠、抱牠，與牠親近，我們可以發

現，耶穌基督也有這種特質，因此，與耶穌交往的過程中，便感到十分親近！

我們有這麼好的天主，願意像羊一樣親近我們，並以這樣的形態來與人同居共處，我們該如何回應天主？福音中有個很鮮明的互動事例：安德肋和同伴在若翰的介紹後，就跟在耶穌後面，耶穌轉過頭來問：「你們找什麼？」門徒說：「辣彼，祢住在哪裡？」耶穌則提出邀請：「來看看吧！」然後，他們便住了下來。

我們也要用這三句話「你們找什麼？」「祢住在哪裡？」「來看看吧！」作為反省：我們跟隨耶穌基督是在找什麼？是為了尋找一處安居之所，但究竟是誰的「安居之所」？是我們的？還是天主的？耶穌的回答是：來看一看吧！覺得合適就住下來，再進到整個救贖的生命裡去！當我們蒙受天主召選，進到天主生命時，就該讓天主生命的奧蹟在我們身上得以彰顯。每次神父舉揚聖體，誦念：「請看，天主的羔羊；請看，除免世罪者，蒙召來赴盛宴的人是有福的！」然而，「請看」了這麼多年，究竟看出了什麼？如果我們生命的狀態一直是在努

力尋找耶穌基督，是真的成為了跟隨著耶穌基督的人，也許我們的生活便不至於像現在這樣了！當我們尋找耶穌基督時，或成為天主的人時，我們又有什麼限度？「看」了那麼久的天主羔羊，也「看」了那麼久的除免世罪者，我們整個的生命與生活，又有什麼樣的進展？

人的「限度」常會影響與他人間的互動，在與耶穌基督交往的過程中，為何無法進步？試著自問：我很愛天主，但能原諒得罪我的人嗎？耶穌說要愛仇人，我愛嗎？愛「天主」是沒問題的，但是愛「人」可能就有困難，對自己是個挑戰，因我們對人，常來自生活中的好惡。

耶穌說：「你們找什麼？」我們在尋求生活中的一種圓滿；讓耶穌改變我們的生命，應該先談「生活」，先改變生活！因此，不要老說要改變生命，卻不願意生活有所改變，那是不可能的！既然蒙受天主召選，成為祂的子民、祂的孩子、祂的門徒，我們愛這位「師傅」，願意遵從祂的教導，更要將教導落實在生活中。

當我們成為天主的門徒時，耶穌基督提出這樣的邀請：「來看看吧！」如果我們要「住」在耶穌基督的生命裡，讓耶穌「住」在我內，首先該改變的是我們的生活！



聖安琪梅芝——創立女性平信徒靈修團體的先驅

文／歐晉德（天主教善牧基金會董事長）

每年1月27日，教會紀念聖安琪梅芝（*St. Angela Merici*）的瞻禮日，她是聖吳甦樂友伴團體（*Company of St. Ursula*）的創會會祖，1474年間出生於義大利北部碧夏市岱森農鎮（*Desenzano*），父親務農，家庭和睦。安琪在孩童時期即熱切事主，家人也樂見她聖德日增，並未以婚姻或進修院來阻撓她虔敬事主的生活。18歲時，不幸雙親及姊、弟因病去世，家庭遭受重大變故，她不得已寄居沙洛市（*Salo*）舅舅家，當時她生活困難，卻仍堅定度信仰生活，努力以克己補贖等善工維繫信仰，同時要操持日常家務。約20餘歲時，她常去沙洛市方濟會的教堂參加禮儀，後來加入方濟第三會，也穿上會衣，為能更方便去教堂參與彌撒、辦告解和領聖體，因為當時平信徒不能常領聖體，但她並未選擇進入修院修道，而是以在俗方式修行。

1516年，安琪返回碧夏市，她的靈修生活漸為人知，安琪被方濟第三會長上指派照顧一名喪子的寡婦，因此認識一些年輕貴族，建立起友誼，她為他們釋經，並解釋聖書，使他們深受感動，認為她受到天主的啟示，對她驚訝佩服。

由於她的特殊神恩，她被碧夏市邀請擔任顧問，參與公共事務，排解糾紛，造福許多人，她的輔導方式和平易近人的性格，使她的聲名遠播，許多其他城市的達官貴人都爭相邀請她去訪問，1525年她去羅馬，教宗克雷孟七世也請

她移居聖京，但她婉拒，終身居住在碧夏市。

安琪梅芝仰慕許多女性聖者，如貞女 *Stefana Qainzani* 和 *Montuan Osanna Andreasi*，她們身上都有神聖的五傷印記，她最仰慕的聖者就是聖吳甦樂和聖加大利納，兩位都象徵著基督的神婚，前者以貞潔為表徵（安琪以她來命名團體），加大利納以博學著稱（安琪特意選擇加大利納的慶日11月25日創立聖吳甦樂會），可見安琪對她創立團體所抱的期望。

1535年11月25日，聖安琪正式成立聖吳甦樂會，接受28名貞女成為團體成員，1537年她被選為團體的領導人，1540年安琪留下三篇遺作：《會規》、《勸言》、《遺訓》，成為團體主要方針，她勸勉初期的成員，革新自己的生活，遵守教會的規定，按教會的傳統行事，虔心祈禱，熱心為他人服務。她的智慧和創新精神，都是聖吳甦樂會至今所秉持不變的傳統。

安琪最顯著的創新措施，就是突破當時對女性的限制，以積極的入世態度，善度靈修成聖的生活，她建立了在俗平信徒的靈修團體，即聖吳甦樂友伴團體（*Company of St. Ursula*），即聖吳甦樂會的前身，當時她強調這團體不是修會，只是一個純粹的平信徒團體，所以沒有隆重誓願，也不須會衣，強調會員成聖端賴個人與天主的直接經驗，雖然在俗，卻受天主指導，並與祂結合，似乎於婚姻及隱修院二種選擇之外，為女性另闢獨立自主一途。

1544年，教宗保祿三世頒布詔書，批准安琪

的會規。她指導聖吳甦樂會的成員如對團體工作或會規修改時，該熱切祈求上主的光臨，「假如世事變遷，有必要制定新規則，或做任何變更，不妨徵求可靠的意見，慎重為之」《遺訓》，聖吳甦樂會創會時是在俗的平信徒靈修團體，在聖安琪去世後，幾百年來，面對時代的變化，不斷地更新，也有歷史的傳統。

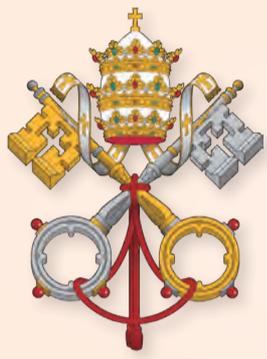
1564年米蘭主教 *Carol Borromeo* 更改會規，把聖吳甦樂會依附在教會聖統制管轄之下，但團體仍保留世俗性，不久便成立修道院。同時代聖吳甦樂友伴團體傳入法國，以在俗身分協助堂區要理講授，極受歡迎。至1612年依教會要求在巴黎成立隱修院，除宣發三聖願外另加第四願，在修院內開辦要理班，為學校教育之始。

1900年，教宗良十三世要求聖吳甦樂會整合中央行政系統，將中心設於羅馬，成為聖吳甦樂羅馬聯合會。今日聖吳甦樂會修女們在全世界有多元的生活方式，以從事教育為大眾服務為主要工作，1922年她們到中國廣東設立新會院，1958年輾轉來到台灣，在花蓮創辦海星中學、若瑟小學（後更名海星小學）。1966年在高雄設立文藻外語專科學校（文藻外語大學），對台灣教會成長和教育工作都有卓越貢獻。

紀念創建女性平信徒靈修團體的先驅者聖安琪，應領受她的訓誨和教導，她強調每個人都可與上主建立直接關係，在世俗中不斷自我成長達到成聖的境界，是平信徒成聖的楷模。

（承蒙聖吳甦樂會斐德修女斧正，特此致謝！）





疫情期間聖灰星期三撒放聖灰備註

司鐸念祝福灰燼的禱文，然後在靜默中灑上聖水。司鐸面對會眾，按《羅馬彌撒經書》所載，向會眾念一次以下其中一式經文：「你要回頭改過，信從福音！」或「人哪！你要記住，你原來是灰土，將來還要歸於灰土。」

繼而，司鐸清潔（消毒）雙手，戴上口罩，保護口鼻；然後，給來到他前的信友撒放聖灰，或按情況，司鐸前往站立原位的信友，給他們撒放聖灰。司鐸在領聖灰者頭上撒下聖灰，不用念任何經文。

發自羅馬禮儀及聖事部 2021年1月12日

Robert Sarah 樞機
部長

Arthur Roche 總主教
秘書

台灣地區主教團禮儀委員會
香港教區禮儀委員會 合譯

教宗方濟各與榮休教宗本篤十六世 接種新冠疫苗

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】新冠病毒的疫苗接種1月13日上午在梵蒂岡保祿六世大廳前廊展開，教宗方濟各和榮休教宗本篤十六世於14日接受了第一劑疫苗注射。教宗方濟各曾公開強調，從道義上來說，人人應接種疫苗。這並非選項，而是道德行為，因為不僅關係到個人健康，更危及到他人生命。

梵蒂岡的居民、雇員、退休人員和參加梵蒂岡醫療系統的家庭成員，均可接種疫苗。疫苗接種完全是自願的，18歲以下青少年則未列入計畫內。據悉，1月8日至1月15日期間，三大洲包括巴西謝伊德（Eusebio Oscar Scheid）樞機等9位主教因新冠病毒而死亡，死亡主教的年齡從53歲到91歲不等，其中，5名主教在歐洲去世，更顯疫苗接種的重要。

教宗方濟各日前在接受媒體訪問時指出，新冠疫情大流行導致丟棄文化加劇，使最弱者包括窮人、移民和年長者被邊緣化。他特別提

到墮胎，便是將不願意要的兒童丟棄。教宗提問道，難道為解決一個問題，就該消除一個人的生命嗎？或雇傭一個兇手嗎？

對於疫情間出入受限制的每日生活，教宗坦承彷彿被「關入籠中」。他談到，為避免人群聚集，取消了他的牧靈訪問，他仍希望伊拉克的訪問能成行。他在這期間將更多的時間用來祈禱，透過電話與人交談，同時強調某些時刻對他是多麼重要，例如，去年3月27日在聖伯多祿廣場上的祈禱時刻。祈禱是「愛所有人的表達」，也讓人看到「互相幫助的新道路」。

歐洲「我憐憫」天主教組織則籲請德國和歐盟公平又迅速地為所有人提供疫苗。該組織總幹事斯皮格（Pirmin Spiegel）呼籲，儘速支持世界衛生組織的「新冠疫苗獲取機制」，好讓貧困國家也能展開疫苗接種計畫。斯皮格表示，現在急需展現出團結互助，尤其要秉持教宗方濟各《眾位弟兄》的精神行事，他並指出，研



▲教宗方濟各（左）與榮休教宗本篤十六世於1月14日接種新冠病毒疫苗

究顯示，約半數的新冠疫苗已確定分配給全球13%人口。專家擔憂，倘若富裕國家未做出更多投資，全球完成疫苗接種，恐需耗費數年。

斯皮格更引用醫生傳教組織魯佩爾（Tilman Ruppel）的聲明，籲請眾人警惕「疫苗民族主義」。此刻各國須盡快控制疫情，如果只有部分地區獲得控制，新冠病毒便有時間突變，日後將更難抗擊。他強調，疫苗是全球性公共產品，必須讓所有人都有機會接種疫苗，按照比例分配疫苗，並將風險和脆弱程度列入考量。

教宗方濟各將主持第54屆基督徒合一祈禱周晚禱

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】第54屆基督徒合一祈禱周1月18日至25日舉行，全球基督徒應邀為教會的修和與合一祈禱。教宗方濟各將於1月25日祈禱周結束時，前往聖保祿大殿與其他基督信仰的領袖一起主持晚禱。

宗座基督徒合一委員會也邀請各地教友透過網路參與線上祈禱。台灣地區得天獨厚，在疫情控制得宜下，由社團法人台灣教會合作協會主辦此次合一祈禱周活動，除按祈禱手冊逐日依經文、祈禱文祈禱外，1月22日晚間7時30分在板橋天主教中華殉道聖人朝聖地舉行「基督徒合一泰澤祈禱」，並於1月23日上午10時在同一地點舉行「基督徒合一祈禱會」，參與者需全程配合防疫措施。

基督徒合一祈禱周8天的祈禱已逾百年歷史，全球的基督徒在此期間為基督徒有形可見的合一祈禱，並朝著耶穌在最後晚餐中表達「願眾人都合而為一」（若17:21）意願邁進。

今年的主題從《若望福音》第15章5-9節汲取靈感——在主愛裡多結果實，表達基督徒團體為教會、人類家庭和所有受造界的修和與合一而祈禱和工作的聖召。今年的省思內容由瑞



▲1月18日至25日舉行第54屆基督徒合一祈禱周，邀請全球基督徒為教會的修和與合一祈禱。

士廣鄉隱修團體負責準備，廣鄉的修女來自不同基督信仰傳統和多個國家。這個團體成立於1930年，莫爾日女性團體（Dames de Morges）的幾位瑞士法語區改革宗女性，她們重新發現了在靜默中聆聽天主聖言的重要性，並受到基督退避獨自祈禱的榜樣所啟發，身體力行靈修退省，滋養自己的信仰生活。其他婦女很快地加入她們，定期在廣鄉舉辦靈修避靜。長年來，廣鄉團體與泰澤團體和庫蒂里耶（Paul Couturier）神父培養了深厚關係。現今，廣鄉團體約有50位修女，她們致力於尋求基督徒之間及人類大家庭內的修和之道。

廣鄉修女撰寫材料的3大支柱是：祈禱、團體生活和慷慨好客。她們分而論之，並呼籲在基督內彼此接近，跨越基督徒間的分裂。修女們強調，「我們聽從耶穌時，祂的生命就流入我們內。耶穌邀請我們讓祂的話存在我們內，因此，無論我們求什麼，必能成就。」「我們以個人、以團體、以全體教會的身分，盼望自己與基督相連，好能遵守祂的誡命，即『彼此相愛，如同祂愛了我們一樣』（若17:21）。」

廣鄉的修女深知，在團體中與人相處，甚至與大不同的人相處，十分困難。然而，她們實踐泰澤團體創始人羅哲弟兄的教導：「若少了淨化人心的痛苦，便沒有友誼。若沒有十字苦架，就無法愛近人。」基督的祈禱始終支持著修和，祂渴望人們合而為一，就如祂與天父原為一體一樣。

此外，世界基督教協會（WCC）邀請所有基督徒參加1月25日祈禱周結束時的線上祈禱活動。該協會代理秘書長索卡（Ioan Sauca）牧師在信函中表示，因應新冠疫情實施的限制措施，難以到公開場所參加聚會，這次全球性線上慶典使所有人在任何地方都能一起祈禱。

島煙湖霧看春生

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書）

——聖灰禮儀星期三的舉行與靈修

今年1月12日宗座禮儀及聖事部頒布「疫情期間聖灰星期三撒放聖灰備註」：「司鐸念祝福灰燼的禱文，然後在靜默中灑上聖水。司鐸面對會眾，按《羅馬彌撒經書》所載，向會眾念一次以下其中一式經文：「你要回頭改過，信從福音！」或「人哪！你要記住，你原來是灰土，將來還要歸於灰土。」繼而，司鐸清潔（消毒）雙手，戴上口罩，保護口鼻；然後，給來到他前的信友撒放聖灰，或按情況，司鐸前往站立原位的信友，給他們撒放聖灰。司鐸在領聖灰者頭上撒下聖灰，不用念任何經文。」（詳見3版）

總之，這份指示性的教會文件正是因應當前新型冠狀病毒橫逆全球的情況，指示各個地方教會如何能更安全地舉行聖灰禮儀。尤其是施放聖灰的方式，可以不必如同往常在領聖灰者的前額或頭部傅抹聖灰，並畫十字聖號；今年的方式是用手拿取稍許聖灰，直接把聖灰撒在信友頭上即可，不用念任何經文，以避開身體接觸和口沫傳染。

「聖灰禮儀星期三」這一天是教會悔罪期的盛大開幕禮，更是復活節的40天預備期的隆重開端（*caput Quadragesimae*），各堂區不可隨意輕忽，應確實、隆重並肅穆地舉行。為幫助信友加強對聖灰意義的了解，以及深化聖灰與自己生命的關係，堂區可邀請信友將去年帶回家保存或插在十字架上的聖枝帶回教堂，擇期在教堂前的空地公開舉行「燃燒聖枝儀式」。（儀式公布於主教團禮儀委員會網站）

「聖灰禮儀星期三」的名稱得自於該日的領聖灰禮，這禮儀與古代教會的悔罪慣例有著細針密縫的關係。當一位信友犯了謀殺、背教或姦淫等大罪時，需要進行公開的補贖，就是在四旬期的初始領受苦衣、頭上被撒灰而開始整個補贖過程；公開補贖期間悔罪者必須被排除在感恩祭之外，甚至不准許進聖堂。自11世紀開始，所有信友和公開悔罪者已一起領聖灰，以表達承認己罪。後來，公開補贖因為太過嚴厲，遂逐漸從教會的慣例中消失，但傅抹聖灰的儀式仍舊保留了下來。到了11世紀，在教會禮書裡出現第一篇祝福聖灰的禱詞，而在12世紀發展出焚燒前一年保存下來的聖枝為準備聖灰的習慣。

至於舉行聖灰禮儀的日子，過去我們台灣地方教會因傳教區的特殊牧靈景況，將之移至四旬期第一主日舉行；然而在我們今日越來越強調為慕道者舉行「甄選禮」的四旬期第一主日裡，如果硬加上與聖灰禮儀當日經文分割的聖灰儀式，實在很容易把禮儀的焦點與重點整個模糊掉，同時也會讓信友產生對聖灰領受的魔幻式理解，進而削弱了教會從傳統

以來所賦予的「聖灰禮儀星期三」特殊意義。

因此，我們應當珍視教會訂定下來的這確切的一日，以「聖灰禮儀星期三」開始悔罪期，不應當肆意更改這為個人和團體新開始的重要日子。因此，主教團禮儀委員會在多位神父強烈建議下，一直呼籲各堂區盡可能在四旬期一開始的星期三舉行聖灰禮儀，若因信友不方便在白天參與禮儀，也可挪至晚上舉行，以方便更多信友來參加。

然而，若考慮到多樣且複雜的信友生活實況及牧靈景況，我們必須看重那些渴望領受聖灰，來標示自己決志在恩寵陪伴下踏上悔改之途、歸依之路，好能與耶穌出死同生，但卻無法在「聖灰禮儀星期三」參與禮儀並領受聖灰的信友們，不致被剝奪天主所賜予的這項恩寵；畢竟，這聖灰是為人的需要而設立的，而並非人為了聖灰（參閱谷2：27）。因此，為讓所有誠心領受聖灰並願意悔改的信友們都有機會領受這項恩寵，主教團禮儀委員會也規定在四旬期第一主日的彌撒以外（之前或之後），可為未參與當日禮儀的信友們，以「聖灰禮儀星期三」所祝福過的聖灰予以施撒。

另外，這段充滿肅穆氛圍的四旬期，其發軔之始的聖灰禮儀往往適逢歡樂喜慶的農曆春節期間，例如今年的聖灰禮儀就落在大年初六，如何將基督徒信仰的四旬期，與傳統民俗文化的農曆春節彼此做一個調適，一直是華人基督徒面臨的困境與難題，但我們還是可以在兩者之間找到一些互融的要素。事實上，四旬期以其悔改和更新的意義來說，就很符合新春「一元復始，萬象更新」的精神意義。

為什麼？因為要忠實於我們在聖灰禮儀中所領受的聖灰記號，需要信德與巨大的勇氣；這領受聖灰的行動表示我們願意去直視自我生命中的陰影與黑暗，意謂著我們懷著信心相信，勇氣與我們所具備的信德是成正比例的；越是深入相信耶穌復活的奧蹟會掃除我們生命中的闇影而帶來光明，就越有勇氣去探究生命中的黑闇。那麼，在四旬期我們要做些什麼呢？以教會生活與禮儀的傳統語言來說，就是要悔改與修和。悔改我們總忘了天主，而汲汲營營地在世俗建樹我們自己的計畫；也要與我們那最深的自我修和，並把自己無限又親密地植根在天主的生命與旨意內。是的，為每位基督徒來說，這正是窮其一生要努力時時復始、日日更新的經營規畫和生活目標。

所以，雖然從除夕至正月十五的元宵節，台灣教會被寬免守齋，然而，聖灰禮儀日按其精神與意義是需要守齋的，為解決這兩難的問題，主教團作出了牧靈指示，也就是以「行愛德」來代替守齋，鼓勵信友們將將豐衣足食分

享給缺乏的人，讓悔改不因免齋而失色，反而因愛德而在我們生命中光顯出天主的肖像來。另外，在向會眾宣念施撒聖灰的經文時，如果採用「你要回頭改過，信從福音！」這一式，那麼就更能夠同時兼容並蓄信仰的悔改精神與春節的更新意義。

不論是農曆新年一元復始的精神，或聖灰禮儀萬象更新的意義，總讓我想起孩提時期，寒假作業裡的作文題目：「新年新希望」或「新年新計畫」。小時候，對每個當下都有一份等不及的驚喜，因此綠格稿紙上總填滿了新鮮希望；猶如阡陌的稻田裡，結出繽紛喜悅的金黃稻穗。那時候的生命是如何輕盈啊！

然而，年歲漸長，不知何時起，歲末氛圍籠罩時，對未來和過去所橫生的戀戀卻又是帶著倦意的感慨，已然代替了少年歲月蓄勢迎向明天的活力朝氣；剩下的也只是對那在年少所流露出的自然喜悅，充滿成一種重量式的嚮往。嗯！或許是年歲越增，所沾染的罪的習氣也越沉重吧！

1968年諾貝爾文學祭酒、日本文學大家川端康成在他的《美麗與哀愁》一書中，藉著主人翁大木在除夕夜帶著沉重的生命守在收音機旁，聆聽著那「節奏緩慢的古寺鐘聲」，因此「讓人感到時光的流逝，古老日本的空寂蒼涼」，而感慨橫生。這些感慨因年而異，有時激憤，有時淒苦，有時陷入悔恨和悲傷之中。不過在這些嘆息中，作者卻又是隱隱然懷抱著一份從沉重生命中獲得輕盈的盼望：「何時能夠不通過收音機，而在歲暮的京都直接聽一聽各古老寺院的除夕鐘聲。」

這既沉重又盼望的交雜錯綜心情，也令我聯想起宋朝詞人陳與義托物言志、借景抒情的《除夜》詩：「城中爆竹已殘更，朔吹翻江意未平；多事鬢毛隨節換，盡情燈火向人明。比量舊歲聊堪喜，流轉殊方又可驚；明日岳陽樓上去，島煙湖霧看春生。」陳與義因生活偷安而「聊堪喜」，但轉念一想，生命卻是時時處在流離破碎中，實在是「又可驚」啊！兩種心境所織成的島煙湖霧，可能也糾纏著我們，使我們執意在混沌罪惡的生活實況裡，卻依舊對這渾噩固執地迤邐不悔。不論是聖灰禮儀星期三，或是農曆春節，在在提醒我們，該為生命除舊布新，也是欲窮生命千里，更上恩寵樓台的時機了；更要在煙嵐的生命雲霧中，盼到一個春光朗朗的季節！

是啊！聖灰禮儀正是我們在耶穌陪伴下，啟程走上一趟逾越的生命旅程，在這條道路中，聖神將帶給我們新鮮的希望，並邀請我們的生命穿上恩寵的翅膀，翦風成鳥，飛越島煙湖霧，遇見春天。



▲救主之母祈禱小堂 (Cappella Redemptoris Mater) 內部全景，展現普世教會合一榮美。

▶救主之母祈禱小堂穹頂



梵蒂岡使徒宮的救主之母祈禱小堂

■文·圖／曾廣儀
(駐梵蒂岡華人記者)

宗教建築上「祈禱小堂」(Cappella)這專有名詞，源自拉丁文，是一座沒有神職人員常駐，一般依附在一棟建築物裡的私人隱蔽祈禱處。這種祈禱小堂，可以附屬在教堂、宮殿、城堡、皇宮、別墅、學校、醫院和墓地等，甚至監獄中，亦可像中國人常見的土地公廟般，獨立建在路邊。

羅馬聖若望區 (San Giovanni in Laterano) 的「聖階」(Scala Santa) 內有世界最神聖的「至聖小堂」(Sancta Sanctorum)、梵蒂岡的「西斯汀小堂」(Cappella Sistina)、溫莎城堡的「聖喬治小堂」(Saint George's Chapel del castello di Windsor)，以及西西里島巴勒莫市的「帕拉提那小堂」(Cappella Palatina a Palermo) 等，都是世界極富盛名的「祈禱小堂」。

正因為小堂是屬於個人祈禱的地方，隨著每位教宗品味不同，在這百年歷史的梵蒂岡使徒宮裡，亦有不少世界知名的教宗祈禱小堂：最古老的是教宗尼閣五世 (Nicola V) 委託建造，由當時著名義大利畫家安傑利科修士 (Beato Angelico) 繪製完成的「尼克利納小堂」(Cappella Niccolina)。28年後，教宗思道四世 (Sisto IV) 也建造了後來聞名於世的西斯汀小堂。1537年，教宗保祿三世 (Paolo III) 下令修建「保利那小堂」(Cappella Paolina)，內部的繪製承襲「西斯汀小堂」，大多是由米開朗基羅完成。

文藝復興時期，教宗思道五世 (Sisto V) 擴建整座宮殿，原來的住所成了今天的博物館。而教宗寓所從此搬移至現今聖伯多祿教堂右側的建築裡，又稱之為「思道五世宮」(Palazzo di Sisto V)。教宗烏爾班八世 (Urbano VIII) 在此宮殿2樓寓所中，以其名建造了一座小堂。1903年教宗聖碧岳十世 (Pio X) 將寓所搬到了3樓，並修建了一座其專屬小堂，自此之後，這裡成為歷任教宗的祈禱小堂，一直到榮休教宗本篤十六世為止，被稱之為「教宗私人小堂」(Cappella privata del Papa)。

現任教宗方濟各在上任後，選擇不住在歷任教宗居住之使徒宮，而選擇居住在梵蒂岡為神職人員準備的旅館——聖瑪爾大之家 (Casa o Residenza di Santa Marta)，因此，他每天祈禱、舉行彌撒的地方，也就近改在目前住所的小堂裡。除了西斯汀、尼克利納和烏爾班八世



▲俄羅斯東正教藝術家寇爾諾克侯夫以拜占庭風格拼鑲出《耶路撒冷的天空》，體現教會圓滿共融，令觀者意往神馳。

小堂隸屬梵蒂岡博物館掌管，供遊客參觀，其他小堂均不對外開放。

使徒宮內有一座名為「救主之母祈禱小堂」(Cappella Redemptoris Mater)，是教宗聖若望保祿二世 (Giovanni Paolo II) 晉鐸50周年的禮物，從1996年開始建造，歷時3年，於1999年完工。教宗聖若望保祿二世認為該小堂是東西方教會的結合，其價值就是在教宗所在地實現「普世教會合一運動」(Ecumenismo)。這裡是教宗方濟各每年四旬期和將臨期聽道之處。整個小堂由兩位藝術家共同完成，包含4面牆壁和穹頂。

教宗方濟各說：「藝術不但可以創造美麗的見證，也是傳播福音的工具，透過美學，教會在對『神的啟示』作詮釋。」小堂雖小，卻傳達聖神的偉大，在此可以透過心靈來體會「美」，進而使我們的精神與主相契合，藝術的美是不需用語言文字來表達，透過我們的靈魂之窗——眼睛，即可達到心領神會，宗教使藝術活化，更與藝術融為一體。

小堂祭台後牆是俄羅斯東正教藝術家寇爾諾克侯夫 (Alexander Kornoukhov) 以傳統的拜占庭風格拼鑲出《耶路撒冷的天空》(Gerusalemme celeste)，其餘則是由來自斯洛維尼亞 (Slovenia) 的魯普尼克神父 (Marko Ivan Rupnik) 帶領4位工作夥伴，花了22個月的時間，不分晝夜完成。以「耶穌基督道成肉身降生於世」、「被釘死於十字架後復活升天」、「在世界末日時將再降臨於世」3種主題鑲嵌出極具現代風格之傑作。

《耶路撒冷的天空》體現了縱使傳統東正教和天主教會於1054年分裂，但在同一穹蒼下，

在古老的耶路撒冷聖城裡，此兩教會追隨的都是同一信仰：三位一體的主以及聖母，藝術家寇爾諾克侯夫在鑲嵌壁畫中，為了體現「我們都是一家人」的精神，亦將兩教會之聖人，以3人一組混排並坐方式呈現該意象。

來自耶穌會的魯普尼克神父畢業於羅馬美術學院，之前從未觸碰過馬賽克藝術。當藝術家神父向教宗聖若望保祿二世報告祈禱小堂完工「結束」時，教宗聖若望保祿二世卻微笑地回答：「這只是開始呢！」確實，事實證明，從鑲嵌此小堂後，魯普尼克神父在世界各地發揮了他意想不到的創作才能，享譽國際。

石子藝術是一種具有高難度挑戰的藝術，製作過程複雜，石子有其特殊性，耐久不變質，用之得宜，可任之揮灑，反之，則適得其反。馬賽克是一顆顆小碎石拼湊出來的藝術，魯普尼克神父說：「鑲嵌需要極大的耐心與毅力，工作時，像修行般，需要靜思來淨化內心。」但又不能「自彈自唱」，團隊工作像合唱團般，不同聲部以和聲為主，唱出同一首歌，也像成就「教會經驗」般，因為教會是一個擁有共同教義和禮儀的基督徒的結合，是一種同心協力的團體動力。

牆上其中一件作品，每一位使徒身著不同顏色的衣服，體現著我們與天主獨一無二的情感，但是這些使徒又都有像天主一樣的金色披肩，那是因為我們都是天主的子民，祂永遠愛著你我，擁抱著你我。「但是，凡接受祂的，祂給他們，即給那些信祂的名字的人權能，好成為天主的子女。」(若1:12)「其實你們眾人都藉著對基督耶穌的信仰，成了天主的子女；因為你們凡是領了洗歸於基督的，就是穿上了基督。」(迦3:26-27)

祈禱小堂是非常私人隱蔽且神聖的空間，是天主的家，是天主與祈禱者心靈深交之處，是任我們敞開心房，與祂建立親密關係交談之處；在此創作的藝術家們，絕對是對教義融會貫通才能適切詮釋天主的奧跡，將之化為看得見的福音，讓在場觀看的每一位欣賞作品，內心激起共鳴，受到啟發。

藝術是一種安靜的美，牆壁上每一件作品的故事及含義都是信仰的見證，坐在堂內乳白絲絨座椅上，靜靜地感受是信仰的體現，化為天主緊緊地擁抱……。

2021年Choice選擇成長會全國大共融

■文·圖／2021年選擇成長會全國大會籌備小組

選擇成長會全國總會於2021年1月9、10日，在日月潭救國團青年活動中心，為全國選擇成長會的夥伴與家人們舉辦「2021年Choice選擇成長會全國大共融」。

天主看了祂造的一切，認為樣樣都很好！
(創1:31)

／陳芳岳、楊琇玲夫婦(嘉義核心)

為呼應教宗方濟各頒布《父親的心腸》宗座牧函，並欽定「大聖若瑟年」與「愛的喜樂家庭年」的牧靈主軸，活動主題定為「你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。」(若15:12)

雖然時值新冠肺炎疫情，在謹遵政府防疫規定下，全國總會核心黃敏正神父、楊貞娟修女、何子龍與江素蓮夫婦、黃文翰與沈淑雯青年等，於2020年11月29日成立活動籌備小組。小組成員有來自北中南選擇成長會的英雄好漢，彼此有默契地分工：文書總務與網路聯繫由江素蓮與沈淑雯負責；活動內容由胡宜芳、沈秀玲與黃文翰規畫；音樂由毛世傑與林冠宏安排；神父修女與何子龍負責九日敬禮與祈禱；北中南各分會負責交通與報名事宜。在日漸寒冷的天氣中，來自台灣各地夥伴們，心卻是凝聚火熱的。

天國是以猛力奪取的(瑪11:12)

在與時間賽跑的籌備過程中，2020年12月26日進行了第一次場勘，何子龍與江素蓮、黃文翰與沈秀玲、陳芳岳與楊琇玲夫婦們相約在日月潭，兩天的行程僅用一天彩排，相當疲累！卻不減夥伴們為全國選擇人服務的興奮之情，並祈求天主恩賜必要的恩典。果真，好消息一件件傳來！首先是青年活動中心慷慨的提供優惠的價格、餐飲與場地的協助，讓我們可以在有限經費下籌備活動，短短的24小時內，便安排了：破冰闖關遊戲、營火晚會、健行登山、主日彌撒等。各地的報名也接踵而至，台北的賴永怡、申雯蓮、吳文玲、姚培漢安排北部夥伴的交通，高雄的夥伴陳和欣李雪萍夫婦租到了一部遊覽車，一路北上載著高雄、台南、嘉義、雲林的夥伴到日月潭。

不拘你是誰，只要你敬畏上主，在祂的道路上行走，就算有福！(詠128:1)

2021年元旦開始，天氣預告冷氣團陸續南



▲全體貓嘯山健行攻頂成功，開心比讚合影！

下，夾帶著水氣，直到1月7日氣溫還創下歷史新低，籌備小組為此加倍祈禱。我不禁反省，在嚴寒挑戰中，天主要教導我們什麼？1月9日當天，早上雖有寒意，南部卻出大太陽！我們懷著感恩的心喜樂出發。遊覽車上，幽默風趣的杜樂仁神父帶領祈禱，斗南上車的吳世仁與翁鈺嬰夫婦早已為大家準備好午餐餐盒，抵達日月潭向山遊客中心用餐，同時漸漸起霧。用餐完畢，南部夥伴一行趁著大霧來前，一起邊聊天邊散步，看著一年難得一見的雲霧瀰漫在日月潭水面上，令人彷彿身處仙境！下午2時30分，北中南所有夥伴準時抵達營地。一下車，總會核心與台中分會夥伴即列隊以熱烈地唱歌歡迎，我們都像是見到家人般雀躍不已。每位夥伴在量過額溫、簽名後，活動就此展開。

由於戶外場地上還有些濕潤，籌備小組當場與中心承辦人員達成共識，改在室內小禮堂進行破冰闖關遊戲。胡宜芳將全國選擇人混合編成6組，由6位關主把關，各組都要完成任務。首先，進行「明七暗七」，各組通力合作將1到60數完。接著進行「比手劃腳」，平日無法相聚的北中南夥伴們居然展現超常默契，將很困難的字詞，例如：跨年晚會、電池、聖人方濟各、三心兩意等，15分鐘內猜了出來。隨後，每組領取300元紅包，並散步到伊達邵，用300元採購食材做成點心，晚餐時再由全部夥伴評比。每組另外必須完成兩項任務，並拍照回傳，任務有「找到屋頂上的十字架」、「找到五餅二魚」、「和3種動物照相」等。每組在相互合作中完成了使命，大夥還在伊達邵開心分享許多特產，真心佩服這群平時嚴肅工作的夥伴，彼此打開心扉，開心至極！

晚餐中，各組巧奪天工布置一盤盤佳餚，並說明意象，大家共享美食之餘，進行評分，青年組憑藉著極富創意的「營火」，勇奪冠軍！餐畢移師小禮堂，青年活動中心貼心地準備了電動營火，還有兩隻小豬陪襯，可愛極了！剛開場，雪萍姊立馬帶領全體大跳波力舞，炒熱氣氛。接著在小玲

子主持下，各組展現選擇成長會向來的活潑、機動與同心合作的特性表演各項節目，何萬福神父、杜樂仁神父、黃敏正神父、楊貞娟修女、王雅樂修女，以及生命之母會李秀華姊都和年輕人、夫婦與家人們一起表演，深深感到因為主愛，彼此緊密相連。印象最深刻的是，有兩位還不認識天主教的青年第一次參加全國共融，兩位青年分別扮演聖母瑪利亞與天使，王修女扮演牧人跪在地上朝拜耶穌，在黃神父的旁白下，上演了聖母領報與基督降生，他們真誠地演出，深深令人感動！此外，台北的賴之玉李淑鳳的孩子賴主言與賴主允表演，小小年紀的主言一點都不害羞扮演若翰，她的父親跪在地上扮演耶穌接受洗禮，可愛又有寓意！Choice的兄弟姊妹們在短短時間內，竟創造了如此精緻高水準的表演，實在令人訝異與佩服！晚會最後，在台中毛世傑與劉秀蓮夫婦、林冠宏帶領的音樂晚禱中，圓滿結束了第1日。

上主，是你使我的燈籠放光。我主，是你把我的黑暗照亮。(詠18:29)

第2天一早陽光普照，真是何等恩典！早餐後，一行人搭車抵達貓嘯山健行，一路沉浸在芬多精和日月潭美景中，邊散步，邊聊天，邊照相，到達山頂，鳥瞰日月潭的全景，眺望背後的大山，一起合照，黃敏正神父侃侃而談「見山是山，見山不是山，見山還是山」，最後，眾人一起對著水社大山高呼，願2021年平安健康，阿肋路亞，感謝讚美天主！

回到營地，隨即舉行彌撒，主禮黃神父分享天主奇妙的化工：陽光、空氣、水，並勉勵成員要提升生命，追隨基督，各分會要團結，將Choice的核心精神，在「大聖若瑟年」與「愛的喜樂家庭年」中推廣出去，並訂下今年辦營日期：台北營地，11月12-14日；台中營地，7月16-18日；嘉義營地，11月26-28日；台北台中分會另訂在2月21日舉辦春節團拜；南區選在2月28日舉辦春節團拜。

下午1時30分，共融活動圓滿落幕，彼此互道鼓勵祝福，祈願2021年全國人民平安健康，經濟社會繁榮，每個家庭與家人都幸福、找到更深的歸屬。感謝讚美主！ (文轉7版)



▲選擇成長會台中分會熱情接待全國的夥伴與家人們到訪



▲美食競賽中，青年組以巧思及創意勇奪冠軍！



▲分組於伊達邵進行闖關遊戲，任務圓滿完成！
▲黃敏正神父（左三）、王雅樂修女與教外青年賣力合演。



（文接6版）

你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣！

（若 15:12）

／何子龍、江素蓮夫婦（總會核心）

選擇成長會全國大共融是 *Choice* 年度大事。今年的營標：「你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。」（若 15:12）。總會核心們有默契的將地點選在中部，以方便北中南夥伴們都能共襄盛舉。在總會核心會議決定 1 月 9 日至 10 日為選擇成長會會員大會及全國大共融日後，我與素蓮便積極找尋合適的地點，包括費用、景觀、氣候、住宿、用餐、交通的方便性等，都是我們必須考慮的要點。

我們首先考慮南投仁愛鄉霧社的合歡仙境，一行人便浩浩蕩蕩地去進行場勘。雖然合歡仙境地點十分幽靜，又有豐富天然的美食供人享用，但是路途實在遙遠，只好作罷。我們又接洽了仁愛鄉曲冰部落，由部落廖金池弟兄告知，他們部落非常歡迎 *Choice* 的到訪，並願意提供民宿及住家讓會員們住宿，費用自由奉獻。經考量氣候與交通等問題，我們又陸續找了竹山的民宿、台中聖愛山莊、霧峰議蘆會館等，時間漸漸逼近，卻找不到適合營地，我們夫婦感到心急如焚。突然，芳岳大哥來電說日月潭青年活動中心地點和價格都很合適，我們夫婦快被澆熄的熱火再度燃起，立馬安排前往場勘，再次體驗到如經上記載：「天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。」（格前 2:9）怎麼會唯獨遺漏這麼棒的地方呢？感謝主，祂可沒忘啊！我們相信一定是大家努力的祈禱，感動了天主！

被召赴羔羊婚宴的人，是有福的！

（默 19:9）

雖然找到了場地，但是自新冠疫情肆虐以來，政府規範民眾保持社交安全距離，並避免群聚，又因元旦開始，寒流接踵來襲氣溫不斷下降，共融行程的安排卻多以戶外為主，著實令我們擔心！所以我們夫婦就帶領全國選擇人誠敬的做九日敬禮，秉著選擇成長會的「認識、愛慕、服務」核心精神，全然交託給天主，相信天主定有最好的安排，因為祂是神奇的謀士。同時我們也盡力在 *LINE* 群組裡，不斷地叮嚀會員攜帶保暖衣物。

眾所企盼的 1 月 9 日終於到來。活動熱熱鬧鬧地展開，一切竟是超乎我們想像的完美！我們

分成 6 組走到伊達邵，並用 300 元準備晚餐中的甜點進行評比競賽。我們也將室外營火晚會改在室內小禮堂舉行，並舉辦了一場前所未有的室內電動營火晚會，活動節目熱鬧非凡。每組夥伴盡情發揮即興歌舞，主持人小玲子妙語如珠的主持功力貫穿整場，高雄的欣雪萍更以完美舞姿炒熱現場氣氛，贏得不少掌聲，許多長輩們更直呼自己年輕了 30 歲！此外，「浪子回頭」、「聖母領報」的聖經故事小組演出，同樣令人印象深刻，留下美好回憶！讓我想起《聖詠》第 133 篇第 1 節：「看，兄弟們同居共處，多麼快樂，多麼幸福！」感謝天主上智的安排！

第 2 天，大夥兒健行登上貓囓山氣象站，再回到中心舉行主日彌撒。彌撒中，深感每次辦活動都得通過人、事、時、地、物，還有天氣等大考驗，但總是憑著對主的忠信，不畏艱難，乘風破浪向前航行。彌撒禮成曲中我們唱著：「主啊！求祢差遣我」，再次感受到團體火熱的心，是不懼風霜雪雨！親愛的主啊！請讓我們在寒風中頌揚祢的偉大奇能，祢在這次活動中所賜下的各種大恩惠，著實令人讚嘆不已！是祢的愛吸引著選擇人團聚，祈求祢在嶄新的一年中，繼續光照引領 *Choice* 的夥伴們承行祢的旨意，榮耀祢的聖名。阿們！

事就這樣成了。（創 1:6-30）

／賴永怡和申雯蓮夫婦（台北核心）

3 年前，芳岳與琇玲夫婦邀請我和雯蓮參加台北選擇周末成長營，他們告訴我們，這是天主給我們的一份禮物。我們夫婦答應參加後就排除萬難，將自己從雜亂的生活中抽離了 3 天。在 *Choice* 團體中，我們赫然發現生命過程中所有的悸動，天主隨時參與其中，只是有太多的俗世事件，捆綁我們的思緒及心靈，忽略去感受天主不平凡的愛。

去年在台北選擇周末成長營地擔任分享員後，我們夫婦與何萬福神父與姚培漢弟兄一起成為台北分會核心。我們夫婦心中都感到天主在召叫我們，想起聖言：「我還沒有在母腹內形成你以前，我已認識了你；在你還沒有出離母胎以前，我已祝聖了你，選定了你作萬民的先知。」（耶 1:5）相信每個人都是天主手中的寶貝，所經歷的每一天都是一份恩賜，唯有認真地反思過往的生命歷程，覺察每一次的生命事件都是值得肯定、珍惜，且無比美麗的，才能重新敞開心門，偕同基督活出新生命。



▲營火晚會中，神父、修女、教友歡欣齊跳波力舞！

選擇成長會幫助我們探索幼年及過往成長歲月中「阻礙」的開始，進而在層層創傷中明辨其背後未表達出的「真愛」，這份真實無偽的愛往往來自父母及最親近的人，這份愛曾以消極的方式來表達，深深傷及我們童年的心靈，不必論斷過去的誰是誰非，重要的是唯有完全的寬恕和真誠的接納，才能撫平傷痛。當覺悟並了解後，成為新生的契機，當心靈經過一番頓悟，把握時機立即行動，以電話、信函，或實際的見面向父母及親人表達真心歸屬之意，藉此達到釋放，生命的亮光就會綻放，再次前行，歸屬於家人，歸屬於教會，歸屬於自己。

今年年初，我們夫婦開著車，載著台北的夥伴們到日月潭參加全國共融大會。像一家人般彼此分享，經歷短短 24 小時，我們更認識彼此，在基督的愛中互相鼓勵與服務。回台北的車程中，我們聽著聖歌〈寒冬飄雪山野靜〉，內心依然澎湃，回想著這兩天活動的一切：所有人員熱情投入的畫面，參與年齡層跨越半個世紀……我知道這都是因著 30 幾年來，選擇成長會在台灣各地舉辦的「選擇周末成長營」活動，讓受聖神感動的夥伴們繼續福傳的使命。每個人都是從「更新自己」開始，重新反省個人「人際關係」歸屬，到無條件付出「愛的力量」，獻身選擇成長會這個團體「愛的生命」。

我心中回想著〈選擇成長會的祈禱文〉：「主，生命是祢對我們的選擇，正如我們選擇了祢。祢教導我們生命不在於言談，不在於作為，也不在於我們是怎樣的人，生命在於我們愛了多少。主，我們祈求祢，幫助我們更認識，並愛慕為祢服務。」

（全文完）

王愈榮主教逝世3周年追思感恩彌撒

■文·圖/黃琪珊

台 中教區1月16日上午9時30分，在雙十路法蒂瑪聖母堂為敬愛的王愈榮主教舉行逝世3周年追思感恩彌撒，由蘇耀文主教主禮，近30位神父共祭，與來自各修會及堂區的修女、教友們齊心獻上祈禱與思念。

蘇主教在講道中闡釋：「時光飛逝，我們在這裡為王主教（若瑟）舉行殯葬彌撒暨告別禮，轉眼間過了3年，感謝大家今天懷著感念的心一起參禮。去年12月8日，教宗方濟各頒布《父親的心腸》宗座牧函，並宣布自當日起至今年12月8日舉行特別的『大聖若瑟年』。」蘇主教並引申牧函：「聖若瑟在日常生活中，少言寡語且不露面，但他卻擔任了救恩史上獨一無二的角色。」說明王主教的主保為大聖若瑟，牧函中並指出大聖若瑟的幾項特質：「1、順從天主的旨意：聖若瑟將自己的一生作為祭品，為服事默西亞奉獻的愛，具體地表達了他的父愛。若瑟也順從天主，以他的『願祢的旨意承行』保護了聖母瑪利亞和耶穌的生命，教導聖子承行父的旨意。他蒙天主的召叫為耶穌的使命服務，與救贖的偉大奧跡合作，真正成為救恩的使徒。（3號）

2、款待的父親：若瑟是款待的父親，因為他毫無先決條件地接納瑪利亞，這個舉動如今仍很重要。他信賴天主，接納在自己的生活中甚至不理解的事件，放下理智，內心平安地接納生活中發生的一切。此外，若瑟不尋求捷徑，而是正視現實情況，親自承擔起責任。他的款待『邀請我們不加以排斥地接納他人，接納的就是他們固有的樣子且偏愛弱小者。（4號）



▲蘇耀文主教主禮紀念王愈榮主教逝世3周年感恩彌撒，眾多神父、修女、教友出席追思緬懷。



▲全體參禮者於彌撒後，移師至大度山王愈榮主教墓前，虔心祈禱致意。

3、勇敢和有創造力的父親：《父親的心腸》宗座牧函強調聖若瑟有創造力的勇氣，這個勇氣尤其在困境中經常出現，使人產生料想不到的應對能力。教宗指出，這位納匝肋的木匠面對家庭的具體問題，若瑟守護耶穌和瑪利亞，他必定是教會的守護者：每個需要幫助的人、窮人、受苦者、臨終者、外鄉人、坐監的人和病患都是若瑟守護的「聖嬰」，我們應向他學習「愛教會和窮人」。（5號）

4、教導工作的價值、尊嚴和喜樂的父親：若瑟為撫養聖家而勞作，他以此教導我們食用由自己勞動而得來的麵包的價值、尊嚴和喜樂。（6號）

5、將瑪利亞和耶穌置於中心的父親：若瑟不以自己為中心，而是將耶穌和瑪利亞放在他生活的中心，他保持靜默，從不抱怨，作出信賴的具體舉動。」（7號）

蘇主教重申，我們懷著虔誠的心，感謝天主召喚了王愈榮主教成為祂的工具，善用天主眷

顧的恩典，為教會奉獻一生！也祈求天主，如王主教遺言：『希望天主賜我早升天國，在天上我會為教區及台灣和中國教會祈禱，求主賜更多司鐸和度奉獻生活者的聖召、聖教廣揚！』新春伊始，願教會及人類大家庭賴大聖若瑟的轉禱，都享恩寵上加恩寵的一年，教區也將邁入60周年，願我們善用餘生的每一天，以大聖若瑟5個精神的恩寵，善盡每個人在團體、家庭、教會大家庭中的職責，並為即將來臨且永無止盡的永生，善做準備。」

彌撒後，蘇主教帶領全體向王主教遺像行最敬禮，表達眾人的追思感念。接著，前往大度山墓園，在王主教墓前齊心誦念〈信經〉、〈天主經〉、〈聖母經〉、〈聖三光榮頌〉，串串禱聲隨著蘇主教的獻香裊裊上達天聽，獻上馨香花束，揉合著追憶王主教嘉言懿表的不捨心情，暖暖冬陽下，在〈奇異恩典〉歌聲中，彼此代禱，祈願一切愛的事工愈顯主榮。

對著眾人 為祂見證 (宗22:15)

竭誠歡迎訂閱周報

邀請地方堂區，事工機構的教友和同工，踴躍訂報！
因著天主教周報，在教會大家庭，分享主愛！凝聚認同！



歡迎訂閱《天主教周報》

關注國際和本地教會時事焦點，
領先洞見教會脈動及未來趨勢！

詳洽：林姊妹

電話：02-2737-2839；2736-0547

傳真：02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com

中華聖母基金會攜手大同 暖個好冬歲末關懷

■文·圖／中華聖母社會福利基金會

用愛迎接新年！天主教中華聖母基金會「暖個好冬」歲末關懷活動溫暖展開，2020年底陸續向企業、大眾募集保暖羽絨背心、發熱衣等生活物資，以及大同公司慷慨捐助的115個全新熱水瓶，在年前一同分送給嘉義地區老老照顧、獨居、身障朋友等500戶弱勢家庭；中華聖母基金會執行長黎世宏、大同公司嘉義重電站資深經理陳維仁、大同綜合訊電公司雲嘉區經理柳整鋒與社工特地驅車至嘉義竹崎山區，贈送全新的大同熱水瓶及生活物資，為弱勢身障家庭安裝洗衣機、協助居家清掃等，幫助辛苦的家庭提升生活品質，打造新年新氣象。

患有輕度智能障礙的小雯獨自帶著年幼、發展遲緩的孩子，和同樣是身心障礙者的雙親一起生活在山上自建的平房。母親患有中度精神障礙，無法正常溝通和生活，到處遊走，需要人隨時看顧，父親10多年前因病失明後，無法再從事攀爬果樹的採集工作，家庭經濟頓時失去依靠；為了照顧雙親和孩子，小雯不得已辭掉工作，一家四口生計全仰賴政府經費補助。「我希望能讓女兒喝一口熱牛奶……」小雯感



▲中華聖母基金會執行長黎世宏（右二）、大同綜合訊電公司雲嘉區經理柳整鋒經理（左）贈送物資給個案。

嘆地說，家中熱水瓶因老舊短路，水常燒不熱，沖泡女兒的奶粉易結塊，甚至家中洗衣機故障逾1年，低收入戶補助經費有限，沒有多餘的預算可以購買家電，僅能手洗簡單輕便的衣褲，或載著大包衣物，騎車到市區的自助洗衣店，這趟來回近2小時的路程，一騎就是1年。

3年多來，超過1千個日子，從小雯懷孕、生產，孩子出生後的育兒協助、教導，嬰幼品的募集提供，社工一路陪伴新手媽媽走過，給予照顧資源和諮詢，協助照顧孩子成長；基金會黎執行長與大同公司嘉義重電站陳經理、大同綜合訊電公司雲嘉區柳區經理一同拜訪關懷

小雯一家，帶著民眾和企業捐贈的生活物資、熱水瓶等，開著小貨車載運全新的洗衣機到府安裝，大夥捲起袖子，合力協助清掃居家環境，小雯露出笑容，並滿懷感激地說：「謝謝大家鬥幫忙！讓阮家今年卡好過！」

中華聖母基金會執行長黎世宏表示，受到新冠疫情影響，基金會從12月中開始向企業和大眾募集物資，成效卻不如往年踴躍，目前僅募得原訂目標5成，尚缺百份的食用油、料理即時包、罐裝肉鬆、餅乾等，希望大眾相約親朋好友一起「揪團購物資」做公益，將小心意匯集成大力量，為辛苦的家庭送暖，令他們來年生活充滿盼望，溫暖過好年。

助中華聖母基金會 用愛深耕弱勢

衛生福利部勸募許可字號：

1091362864

戶名：天主教中華聖母基金會

捐款劃撥帳號：31561904

詳細內容可上基金會官網，

或來電(05)277-8388分機3325洽詢。



瓏山林企業送紅包到仁愛 讓寒冬暖烘烘

■文·圖／仁愛社會福利基金會

寒流來襲全台急凍，瓏山林台北中和飯店總經理朱少茵與同仁，1月7日遠從台北至新竹市仁愛社會福利基金會附設晨曦發展中心，代表瓏山林企業公司發送142位身心障礙朋友紅包，注入愛心關懷和祝福暖流，讓寒冬暖烘烘。

瓏山林台北中和飯店

朱少茵總經理表示，瓏山林企業為緬懷創辦人林榮三先生熱心公益的精神，多年來延續著這份「人飢己飢，人溺己溺」仁愛胸懷，發紅包給弱勢族群，希望所有人在農曆年前感受到社會的溫暖，歡喜過好年。

仁愛基金會附設晨曦發展中心羅詠娜主任表示，仁愛服務對象以智能障礙朋友為主，由治療師、護理師、營養師、社工員、教保員等專業人員共同合作，提供復健及體能活動，維持身體健康；透過作業活動，如：打擊樂、清潔打掃、廚務、編織及手工藝等活動，讓他們有成就感；運用音樂、藝術、休閒等課

程，促進心情愉悅與穩定情緒；也陪伴服務對象走入社區，認識居住環境，學習社交、購物等技能，參與公園打掃、周邊環境維護、到安養院慰問長者，以回饋社會的關愛。仁愛期望藉由整合服務，提供智能障礙朋友獲得良好生活品質。

仁愛基金會林湘雅執行長表示，感謝瓏山林企業的大愛，在疫情期間帶來豐盛溫暖的祝福，每位服務對象拿到紅包，紛紛開心地表示：「拿到紅包好高興，要給媽媽買年菜！」「我要請家人吃大餐。」「我可以買新衣服了。」現場洋溢著歡樂氣氛。

林湘雅執行長呼籲，為籌募身心障礙朋友多元支持服務經費，辦理「新春LOVE義賣」活動，邀請「2021社會企業」及「新東陽」合作義賣，義賣目標5千盒，至今只賣1千多盒，懇請社會各界支持義賣或愛心捐款，讓新的一年，愛心不間斷。

支持仁愛為障友獻愛 讓愛不間斷

衛生福利部勸募許可字號：

衛部救字第1091364767號

戶名：仁愛社會福利基金會

愛心捐款劃撥帳號：50108020

服務專線03-578-4633分機1688公共事務組





全人教理講授五步驟 回顧信仰歷程

天主教台北總教區 教理推廣中心 ■文／蘇厚華（汐止堂主日學老師） 圖／台北總教區教理推廣中心
 Taipei Archdiocesan Catechetical Center

全人教理講授的五個步驟：「引起興趣」、「發揮主題」、「融入生活」、「信仰實踐」以及「複習結論」，就像是每個人的信仰歷程的縮影，在課程的過程中，不僅幫助我理解上課的技巧，經過一次次教案的準備，也再再反省自己的信仰生活，增進了自己的信仰視野。

引起興趣

常有人問我：「天主教信仰那裡最吸引你？」對我而言，光是龐大的神學系統就已經十分吸引我了！我喜歡「理解」信仰，但也感受到這是自己的信仰不足之處，尤其是作為青年或教理班的老師，很難令學生們將「理解」轉化成「情感」。

雖然深知自己的不足，但在天主循序漸進的引導下，便不感到匱乏。我很喜歡修女所說：「教理班的老師都是天主的助教。」我的任務是分享自己的信仰經驗，幫助學生與天主產生連結。在天主的教學法下，天主透過生活中的點點滴滴與我們交流，就像厄里亞先知所經驗的一般，天主就在微風中。（參閱列上19：11-16）

透過這次課程，啟發我以不同的方向思索信仰，尤其是對生活的觀察力。「引起興趣」開始讓我思索如何將信仰傳給他人，也改變了我看待信仰的角度，不再只是個「接受者」，而是身為「傳播者」。思考教案不僅需要豐富的生活經驗，更重要的是對生活的觀察力，尤其在渾渾噩噩的上班時光後，如何引起自己的興趣已經是一件難事，更何況要引起別人的興趣？

「引起興趣」也讓我學習到耐心，一味的提供主題反而對學習造成反效果，這其實跟我自小接觸的學習環境（著重在知識的傳遞，卻忽略鋪陳與引導，甚至覺得「引起興趣」是占用課堂時間）的想法不同。「引起興趣」就像是觸及到信仰的初衷，讓我有機會反省，我們的信仰有什麼吸引人的地方？也花時間靜下心來，篩選課程內容，不至於沒有目標的忙碌。「引起興趣」也提醒著我，信仰並不是照本宣科，也不是重複著無意義的行為，而是再細小的事情，也有其深意，甚至成為進入信仰門檻的敲門磚。

發揮主題

我很喜歡修女授課的方式，兼顧理論與實踐，更重要的是，修女在上課時也帶入了自己對於信仰的成果，令我印象深刻的是，王佩臻修女講解〈信經〉時，居然將〈信經〉與耶穌的



▲高樂祈修女化繁為簡的圖像式教學，令人印象深刻。



▲本文作者蘇厚華老師（左）於課中真情流露分享，沁人心扉。



▲以十字苦像和聖人圖像布置而成溫馨怡人的祈禱角落

救恩緊緊相連，讓〈信經〉不再只是看似制式的教條，而是可以默想天主救恩的祈禱文！這需要對信仰的深刻反省，才能融會貫通地把單一的主題連結成立體的面向，實在不容易！

在準備「發揮主題」的過程中，我體會到老師對主題自身的掌握是很重要的。因為「發揮主題」不只是上課，而是加入活動、故事或是遊戲，幫助學生更了解主題，如果活動設計不好，反而使主題失焦；然而，太緊扣著主題，又會使活動缺乏內涵，顯得枯燥。

我想起聖本篤提倡的「祈禱與工作」（*Ora et Labora*），又想起聖依納爵提倡的「在一切事上光榮天主」，兩個看似簡單的主張，卻蘊含深厚的內涵：天主雖然隱身在萬物中，但並非每個人都能在萬物中找到天主。「發揮主題」教導我要不時凝視著天主，才不會偏離真道。活動只是過程，讓學生實際吸收所學才是目的。

我也意識到，有時來到教會只是為了附加價值，像是音樂、團體或是某種認同等，這些或許有助於吸引人，但卻非信仰的本質，人應該是為了天主而來到教會。因此，好的教案是以天主為核心，信仰生活也是如此，如果把過程當成目的，反而看不出信仰的輪廓。

融入生活

「融入生活」的部分，是我過去最不能理解的部分。有時面對修女發下來的祈禱單，我會瞬間腦袋一片空白，有些事情我確實沒有想過，也沒有體會過，我習慣像一位好學生一樣做筆記，卻不愛發問，也不想跟天主太親密。

就像修女提到的，當自己都不知道如何把信仰融入生活，也無法教導學生將信仰融入生活。此次課程中，不斷地詢問我們：「你跟天主的關係？」這問題感到熟悉，卻又陌生。原本天主對我來說就像是空氣，往往會忽視祂的存在，但又離不開祂，在課程中，卻發現這樣的關係，不足以讓我有源源不斷的能量教導別人。這也反映了我自己的生活態度：習慣成自然。其實，信仰確實影響了我生活上的習慣，但是我有沒有讓信仰與好習慣相契合？抑或只是成為我生活中習以為常的瑣碎之事？

「融入生活」提醒著我，信仰是我生活的一部分，我的習慣都有意無意地受到信仰的影

響，並且不管如何，天主永遠在身邊支持我，是比起我生活更重要的存在。

信仰實踐

我時常感到跟不上耶穌的步伐，甚至覺得跟耶穌保持一點距離，反而比較自在。因此，我渴望改變，變得更接近耶穌，更符合信仰。

「信仰實踐」不僅限於課堂上，更需要以決心與行動落實於課堂之外。這看似最簡單的階段，卻是最困難的，因為在鼓勵學生活出信仰，同時我卻是猶豫的。

在課堂上，我感受到自己在成長的過程中，接獲許多的恩惠，然而，除了作為接受者外，也應該擔任起付出者的角色。我跟隨耶穌是基於感恩的心，是希望天主在我身上的恩寵不至於枉費，不是成就自己，而是願意以自己的特質適時適地去幫助他人。正因為這樣心態的轉變，我願意跟隨耶穌，畢竟自己已經接受太多的幫助了！我不敢說，我已經跟隨了耶穌，因為自己仍有許多的缺點，尚待天主的恩典補足，但至少，已邁出了步伐……

複習結論

天主不斷地以各種方式敲打我們，使信仰成為我們終身的課題。在五個步驟中，我感受到自己各方面的欠缺，這些也成為我準備教案的盲點，倘若沒有這次修女的授課，便失去自我「複習」。如此看來，教案準備的過程的確像是信仰歷程的縮影，只是踏入社會後，越來越不常反省自己的信仰，因此無法適時獲得天主的力量，反而覺得不斷地被掏空。

我很享受在教會內上課，有種充電的感覺，身心也很放鬆，更重要的是，這使我跳脫自我框架，從更廣泛的角度來看待信仰，回顧現在的自己。

當進行到「複習結論」這個步驟時，讓我想起聖依納爵的「省察」，就像修女每次課後祈禱所發的祈禱單一樣，幫助我們反省自己的信仰生活，可惜我雖然接觸過「省察」多次，卻沒有毅力每日進行，省察中的「感恩」，想起以前的指導神父總說，人在感恩中，透過回顧自己所經歷到值得感謝的事情，感到知足。「複習結論」雖然是教案的最後一個步驟，卻是信仰生活革新的開始。



▲教理推廣中心舉辦教理師資培訓課程，深獲熱烈迴響。

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院
安康院區
永和分院
特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務

安心託付

服務項目
宗承諮詢
承辦火葬
各種禮儀
專業葬位
喪禮專士
塔位

專業服務 真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※
24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325
主內: 朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 (★選擇安全的防治方法) → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@mssa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃
服務專線: (02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

- ◎免費提供專車赴現場參觀。
- ◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢 天主教專業葬儀服務

館址: 新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號
24小時免付費服務電話: 0800-509-009
執行長: 牛震野 (聖名鮑思高) 0922-204-013

天主教台北友誼教友中心

誠徵 青年牧靈人員

這是一個為天主教「社會青年」服務的團體
歡迎有心服務在職青年的你/妳一起加入

1. 年齡 20-30 歲之天主教教友青年。
2. 有堅定的信仰、具備牧靈精神。
3. 有成熟人際關係、與人良好互動。

歡迎你/妳與我們聯絡
聯絡方式: 02-2314-1833、0937-047-348 歐神父

itai 一太 e 衛浴

改變生活就從浴室開始

誠徵 經銷商

10年防漏水保固 本衛浴產品投保 1000萬產品責任險 最快4Hr 快速安裝

整體浴室·淋浴拉門·衛浴設備
每一樣都是嚴選中的嚴選

非凡新聞主編 劉程華 專業推薦

毅太企業股份有限公司 總公司地址: 基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線: 0800-042-111

【婚前工作坊】
走向紅毯的另一端未婚情侶
隨時報名登記 三對即可安排上課
【年度共融】青年尾牙大團圓
1/30(六) 19:15 青年彌撒
彌撒後尾牙開桌~溫馨相聚
【幸福伊甸園】
明信片繪畫 天父告訴你的美
用天父與我們之間的「美」畫成愛的祝福
奧斯卡 老師 1/23(六) 3:00~09:00pm
【好男好女單身精選系列】
整理出更好的自己
有效收納~整理告別混亂生活、迎接嶄新生活
謝佩珊 老師 1/31(日) 3:00~5:00pm
以上活動敬請提前來電報名

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團: 台北天主教教友中心

徵求 天主教高雄市明誠高級中學暨實驗小學校長候選人啟事

主旨: 公告本校校長遴選簡章。
依據: 109年07月24日第十八屆第七次董事大會決議辦理。

公告事項:

- 一、公開徵求校長候選人; 校長任期自民國110年8月1日起。
- 二、本校校長候選人應認同天主教教育理念與本校辦學宗旨, 並具備教育人員任用條例第6條各款之一者。
- 三、凡有意參加遴選之個人, 相關表格請逕至「明誠中學首頁」>「行政單位」>「董事會」>「遴選專區」下載。
- 四、參加遴選之相關表件, 敬請於民國110年1月29日(星期五) 16:00前寄達至「天主教高雄市明誠高級中學暨實驗小學 董事會」收, 候選人繳交之資料恕不退還。
- 五、本案聯絡窗口: 董事會黃秘書。
(一)電話: (07)552-1593#136; 地址: 80455 高雄市鼓山區中華一路97號
(二)傳真: (07)552-8416 ; E-Mail: hcy@mail.mcsh.kh.edu.tw

天主教明誠學校財團法人校長遴選委員會 啟

你們來看看吧

天主教 聯展

2021/1/26(二)-31(日)

1/26-30(週二~六) 10:00~21:00
1/31(週日) 13:00~19:00

天主教永和耕莘醫院 永和耕莘醫院 院牧部徵人啟事

一、關懷員(師)
學歷: 神學院或心理學等相關科系(畢)
資格: 1.有CPE臨床牧關教育基礎級(佳)
2.具醫院或相關牧靈工作經驗
3.具行政文書處理能力
4.認同天主教教會理念(教友尤佳)
薪資: 28,000 ~35,000

二、管理師
學歷: 高中職以上(畢)
資格: 1.具行政文書處理能力(擅長電腦操作、文件資料處理、簡報海報製作)
2.認同天主教教會理念(教友尤佳)
工作時間: 08:00-17:00 薪資: 25,000 ~32,000
有意者請郵寄相關履歷資料, 以備面試事宜
郵寄地址: 23445 新北市永和區中興街80號 (院牧部收)
E-Mail: pastor@cthyh.org.tw

渴望渡假會館·金級環保旅館

傳遞愛 親子探索營

來一場親子間的真心話大冒險
歡迎來電洽詢
(03)407-2999 轉業務組

基督徒可吃獻給其他神明的供品嗎？

■文／許達士神父（聖言會士·中華聖經協會指導神師）

在台灣工作多年，我發現許多新領洗的教友為了擺脫舊習，而接受新的基督徒生活方式的辛苦；在歸依基督之前，他們可能崇拜各種神靈；媽祖、王爺、玉皇大帝、王母娘娘等是台灣民間崇拜的主要神明。除此之外，還有許多雷電、閃電、風、雨、山脈、河流、農田、水井和橋梁等較小的神像，例如土地公、觀音等。台灣民間信仰或民間宗教，還包括在農曆新年和清明節時舉行的祭拜祖先。

上述的台灣宗教生活與第1世紀的格林多市相似，現代台灣基督徒和主曆1世紀的格林多基督徒面臨同樣的問題：「基督徒可吃祭邪神的肉嗎？」（格8：1）由於台灣和格林多市在宗教活動上有很多相似之處，因此我們先要觀察聖保祿宗徒如何解決當時格林多市區的祭祀邪神食品問題，以回答台灣基督徒所提出的問題。

觀察格林多市及其文化宗教背景

我們可分別從希臘文化時期和羅馬時期來觀察格林多市民的文化及宗教生活；地理學家斯特拉博（Strabo）約在主前7年留下有關希臘時期的格林多市最古老的紀錄，這座城市因商業而富裕，因為她坐落在有兩個港口的地峽上，其中一個通往亞洲，另一個通往義大利；因此，被稱為擁有兩個港口之城，是東西方之間的商業交匯點；是深受希臘文化影響的繁榮城市，擁有大量貿易商、市場和宗教節慶。

主前146年，在羅馬帝國將軍盧基烏斯·穆米烏斯（Lucius Mummius）所領導的戰役中，毀滅了這座富裕城市。主前44年，再由尤利烏斯·凱撒（Julius Caesar）重建，政府體系、公共建築、交通道路、其他設施及宗教崇拜中心，都以羅馬的模式所建設，就此開始了羅馬時期。

保祿宗徒所參訪，所認識的格林多城市即是羅馬殖民地，受到希臘和羅馬影響，格林多市民生活在多元文化和多神論的宗教環境。雖然如此，儘管羅馬文化在第1世紀影響了格林多市。學者認為，希臘宗教的神明如波塞冬、阿芙羅黛蒂、阿波羅、狄蜜特、科雷和阿斯克勒庇俄斯等仍然被保留，也繼續受眾人崇拜。

為了表達對這些神明的崇拜，動物的祭獻普遍可見，考古學家在阿斯克勒庇俄斯神廟遺址上，發掘了一個與神明用餐的飯廳，除了挖掘出聖所、祭壇、臥床宿舍外，還發現了庭院和3個餐廳，每個餐廳有11個凳子和水井；在狄蜜特和科爾神廟中也挖掘出52個用餐區，每區有7或8個凳子；考古學者又發現40座帶著動物的男性雕像，可能為表達對狄蜜特和科爾的祭獻，在其他寺廟中也發現餐廳的存在。

主前5世紀的文獻指出，在進行戰爭之前，一定有動物祭獻的慶祝活動，其中包括遊行、奔跑、拳擊以及摔跤；活動進行之前，眾人先一起在神廟前遊行敬拜神明。接著，神廟領導

者先洗手並在動物的頭上灑水作為淨化後，把動物殺死，將其內臟及脂肪放在祭壇上燒燬，獻給眾神。這些考古和古代文獻給我們提供了一些歷史背景，使我們能清楚看到《格林多前書》8章1-13節的問題所在。保祿宗徒細心解決了這個問題，因其提出了多層面的道德、文化和牧民上敏感的議題。

保祿在得撒洛尼卡、貝洛雅和雅典工作多年後，於主曆50年在格林多建立了基督徒團體；根據《宗徒大事錄》18章記載，他先獨自來到格林多，之後息拉和弟茂德從馬其頓來贊助他傳教，他在此城市工作了1年半之久。

格林多教會團體受到這城市的文化、宗教和社會多元化的影響，大多數的教會成員包括了來自異教徒的外邦信徒；儘管教會成員主要是由較低階層的人們所組成的，但保祿在格林多還提及了一些富有的基督徒，例如克黎斯頓（參閱格前1：14）和身為司庫的厄辣斯托（參閱羅16：23）。

正如《格林多前書》第1章所記載的，格林多教會面臨著各式各樣的問題，格前第1章到第4章提出了因對洗禮的特殊理解而導致教會內部分裂；第2個問題是違反教會的性生活的標準（參閱格前5）；在格前6：1-11涉及另一個問題，一些基督徒彼此把教會內的兄弟帶到異教徒的法庭上；在格前6：12-20中，保祿同時提出了反對邪教賣淫的警告，因為格林多在當時是一座非常富有的城市，因此，當時的廟宇有提供給祭拜者與女性苟合的場所。

在第8章到11章中，提出了強者與弱者在吃祭獻給異教偶像肉品的衝突；因為信仰堅定者不相信有別的神存在，放心地食用祭拜過的供品，因此，保祿提醒這樣的行為，會影響到信仰尚不甚堅定的信徒去食用供品，引發對過往信仰的依賴，並對邪神的存在保持認同。

格前11：17-34章主要關注「主的晚餐」；教會中的一些成員過分強調「說異語」的重要性，因此，保祿把說預言置於在說異語之上；同時，他更強調「愛才是最高的神恩」（參閱格前13-14）。最後，復活的議題也是信徒所面臨的另一個問題（參閱格前15）。很明顯地，保祿在這些書信中談到了格林多教會所面臨的種種實際問題，祭拜邪神的供品只是其中之一。

吃祭邪神的肉：保祿解決的方法

在這段經文中，保祿沒有嚴格督促格林多基督徒團體放棄吃那些祭獻給其他神明的食品，他只建議團體內信仰堅強的成員體諒信仰較弱

的弟兄姊妹，但實際上，這段經文隱含地指出了一個強有力的神學論據；正如格林多人所宣稱的，他們的確知道除了天主以外，沒有別的神。「世上並沒有什麼邪神；也知道：除了一個天主外，沒有什麼神。」（格前8：4）這唯一的天主是《聖經》傳統的信仰基礎，在猶太人的信仰宣示中（參閱申6：4-5）很明顯，這一個天主也是基督徒信仰的中心。

事實上，從古至今在世界各地崇拜被神格化的人或其他受造物，一直都是普遍現象，除了異教的神明之外，至今依然有不少族群崇拜大自然，而許多基督徒與這些現實一起並存；面對這一切，基督徒應該採取什麼規範呢？

我們該注意一個事實，那就是人們可以通過許多不同方式，如言語或行動來表示對某些行為、思想或信念的認可。因此，人若積極參與偶像宗教的節慶，這行動已暗示他對其神明存在的承認。這種承認在神學上與基督宗教信仰背道而馳，向某些神明祭獻供品更是一種宗教儀式，因此，基督徒不該參與其中。

保祿警告格林多教會高知識的成員，當他們參與偶像崇拜的節慶時，雖然清楚其他神明都不存在，但這行動可能會成為絆腳石，使教會中信仰較軟弱的成員感到震驚。食用祭獻異教神明的祭品，本身在道德上沒有對錯，這行動不會影響人與天主的關係。但因為這舉止可能會成為他人的絆腳石使他們跌倒，因此保祿要求基督徒要克制自己的行為。

偶像崇拜不僅存在於第1世紀的格林多市，而在現代世界中（例如台灣）仍然是事實。偶像崇拜給基督徒帶來了不少問題，特別是那些新教友，因此每個基督徒必須克制自己，在日常的生活當中避免參加一般民間信仰的節慶活動，（例如：馬祖遶境、鑽轎底、燒金紙等行為），而不僅僅是吃異教祭祀供品而已。

「至論吃祭邪神的，我們知道：世上並沒有什麼邪神；也知道：除了一個天主外，沒有什麼神。」（格前8：4）因此，食用祭拜過的供品在天主教的教義上，並沒有實質上的對與錯；但是以信仰精神層面來看，並且為給新領洗的教友奠定信德的基礎，同時為了愛德的緣故，每位基督徒都該以身作則，不吃任何祭拜過的供品，以免使新進的教友在意識層面上混淆，使其因而繼續保留過往民間信仰的習慣，而無法加深對天主的崇敬與信仰。



▲2020年11月28日台北總教區門徒精神培訓，邀請聖言會士許達士神父（二排中）作聖經講座。



聖言年 沐浴在聖言的喜悅中

——2020年中華聖經協會暨各教區聖經協會大事錄

■文·圖片提供／吳家榮（主教團教義委員會聖經組）

中華聖經協會

- 持續推動各項有益聖言推廣的工作。
- 定期召開理事會議：3/21網路會議、6/20台北、9/20田中、11月彰化。
- 11/21-22在彰化靜山舉辦第17屆全國聖經共融。
- 台北總教區
- 聖言年系列活動推廣，收件至2020年12月底，將於2021年展出。
- 7/25、8/21心手雙暢——手抄福音聖經研習講座，林之鼎神父主講；約120人參加。
- 11月原訂教區查經共融，延至2021年1月31日。
- 台北總教區聖經協會章程修訂，新增各堂區聖經組聯絡人為聖經協會會員，並於8/15召開會員大會，增加理事及改選理事長。

11/28門徒精神講座，由許達士神父主講。

新竹教區

- 聖經講座「耶穌救恩史」由林思川神父主講。周三在楊梅天主堂，周四在在埔心天主堂、共10周課程；每堂課約30-40人參加。
- 「手抄聖經本」250套，持續推廣中。
- 8/22於主教座堂舉辦第2屆兒童說聖經故事比賽，17位小朋友參加，50多位家長教友參與。
- 9/5於苗栗頭屋洛雷托聖母之家朝聖地舉辦「聖言繪畫共融」活動，使聖言活躍於藝術創作，啟發孩子想像力，信仰從小扎根；共12位小朋友參加創作，50多位家長教友參與。

台中教區

- 與教區傳協會合作推廣在家手抄聖言，5個總鐸區約34個堂區購買433套《福音手抄本》，於聖言年9/19閉幕成果交流活動中展出。
- 5/17召開2020年第2次理事會議，討論因應新冠疫情調整方案，並策畫11月份承辦「2020年全國聖經研習共融活動」流程細目，力推堂區手抄聖經活動、檢視各總鐸區聖言年活動進展及「教區聖言年成果發表暨閉幕禮」規畫。
- 8/1聖言年活動由台中第一總鐸區及原住民總鐸區展開序幕，分別於水滴天主堂及南投地利天主堂辦鐸區說演聖經故事，參賽者發揮創意演繹天主聖言，蘇耀文主教主禮開幕感恩祭。
- 8/15假南投天主堂辦理第3場說演聖經故事，南投總鐸區所屬堂區本堂神父、修女及教友們齊聚一堂，踴躍踴躍使出渾身解數積極參與，共融在「聖言喜樂」的恩寵中，並舉行慶

祝聖母蒙召升天感恩祭，蘇耀文主教親臨主禮並鼓勵、慰勉及頒獎。

- 8/16聖經協會假永靖堂召開第3次理事會議。
- 8/22彰化總鐸區假羅厝天主堂，辦理第4場說演聖經故事共融。彰化總鐸區所屬堂區神父、修女及教友們共融在「聖言的喜樂」中；蘇耀文主教期勉並頒獎。
- 8/29第二總鐸區假豐原天主堂，辦理第5場說演聖經故事共融活動：包括恭奉聖經、說演聖經故事比賽、聖言比手畫腳、聖經搶答及看圖說故事等項目，並於現場布置「手抄聖經本展示區」，深刻體驗「聖言即生活」。
- 9/19聖言年說演聖經故事成果交流暨閉幕感恩禮，700多人齊聚曉明女中大禮堂，由聖經協會指導神師黃明強神父主禮供奉聖經揭開序幕，緊接著，進行系列說演聖經表演活動，包括少年組、青年組、成人組、團體組等分別以國語、台語、原住民母語、越南語及手語詮釋聖經故事情節。閉幕感恩彌撒由蘇主教主禮，闡述「不讀聖經就不認識基督」的精義，並頒發榮譽狀感謝表演者及完成手抄福音的教友。

嘉義教區

- 3/7聖經講座《約伯傳》導讀，主言傳教會蕭玲花修女主講，因疫情改為線上傳講，約有70幾位同時上線；隨後召開理事會議。
- 7/25聖經講座《瑪竇福音》，許達士神父主講，在民權天主堂，逾百位參加。
- 8/1召開理事會議，作上半年活動檢討與建議。
- 8/22在阿里山辦理鄒語說演聖經故事比賽，國小組2人、青年組5人、成年組6人。
- 8/29在斗六天主堂舉辦兒童說演聖經故事比賽，共50人參加。
- 9/5在嘉義吳鳳堂舉辦青年聖經知識王pk賽，共6隊參加。
- 9/26在小德蘭朝聖日辦理手抄聖經心得分享及奉獻手抄聖經。
- 9/27教友們在自己的聖堂奉獻手抄聖經《瑪竇福音》，共有103人奉獻，約125本。
- 10/31在輔仁中學舉行查經共融比賽，12隊報名參加，共96人參賽。
- 11/7召開理事會議，討論新年度工作計畫。
- 11/21-22全國聖經共融活動，有10位參加。
- 11/28在中華道明會小木屋舉辦理事靈修課程



▲▲嘉義教區兒童說演聖經故事比賽可愛的參賽者

▲全國聖經共融研習營在彰化靜山舉行



及理事共融，並訂定2021包括聖經組的行事曆。

台南教區

- 每3個月召開理事會議，或專案籌備會議。
- 舉辦每季一次教區聖經講座。
- 2/22於開山路中華聖母天主教堂舉辦天主聖言年第1場聖經講座，羅建屏神父主講「新約隱藏在舊約，舊約彰顯在新約」，逾百位參與。
- 6/13於開元路聖味增爵堂舉辦聖經講座，由林思川神父主講《宗徒大事錄》，逾百位參與。
- 9/5上午於南寧聖若瑟天主堂舉辦天主聖言年第3場聖經講座，許達士神父主講《你們要歡喜踴躍》宗座勸諭，近80位參與。
- 持續推動聖言年「一年讀完新約聖經」活動。
- 10-12月檢核已完成的2020年兒童與青少年讀完新約歷史書、訓誨書與先知書的讀經心得紀錄表；預計2021年頒發獎品與聖經協會認證通過的讀畢證書一張。
- 印製專用學習護照，參加活動即可於護照上蓋章，集滿即可兌換聖物或精美好禮。

高雄教區

- 1.推動聖言年、聖言月：各堂區自辦聖言年活動，內容包括指定項目三選一（聖經靈修、生命聖言故事見證、聖經電影賞析）以及自選項目四選一（說演聖經故事、聖經話劇、聖經共融遊戲、聖言朗讀），一共有19個堂區回報。
- 2.聖經靈修（手抄福音與聖言誦讀）有9個堂區訂購《手抄福音》，共230套。
- 3.「讓聖言在世界的道路上奔跑」：感謝各教區聖經協會協辦並動員，以及高雄各堂區教友參與，全國共有746人投票（其中約一成為非基督徒），票選結果出爐。
- 1/18、2/15、8/22受邀前往桃源區聖方濟堂支援管隊，與25位青年同學聖言共融。
- 8/9教區查經共融，因疫情延至2021年舉辦。
- 9/12聖經協會理事改選，林新沛理事長連任。
- 12/5聖經組長組訓。

花蓮教區

- 3月及6月聖經協會理事會議。
- 7月台東香柏木青少年讀經共融營。
- 7-8月兒童暑期生活營、讀經伴讀及手抄福音。
- 8/13法蒂瑪使徒讀經班，花蓮車站街頭福傳。
- 8月手抄福音推廣，台東長濱讀經班、太麻里家庭讀經班、花蓮德安讀經班。
- 9/12花蓮讀經班——天主聖言見證分享共融。
- 10/10花蓮若瑟修院，李源模神父聖經講座「天主教會的聖經知多少」，40多人參加。
- 12月辦聖經講座及鐸區聖經母語朗讀比賽。



常年期第三主日 天主聖言主日 人靈活水

讀經一：約納先知書3：1-5，10

答唱詠：聖詠24：4-9

讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書7：29-31

福音：聖瑪谷福音1：14-20

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

我從認識這個信仰開始，一直納悶，為何我們的教友如此的和聖言有距離，如此的害怕。我記得，那一年我在慕道班時，我所有對耶穌，對這宗教的認識，是絕對來自《聖經》。雖然不全瞭解，但卻提供了我很多的思考，提供了我很多的默想，更讓我明白，什麼是「默存心中」的重要，沒有東西，如何默存心中，只要有東西默存心中，天主就能讓我們不明白的，在祂恩寵光照下，時間到了，就明白了。

但似乎我們很多教友靈魂的食糧不是聖言，解渴的也不是聖言，難怪，祈禱不到位，信仰見證也不到位！

2019年9月30日，聖業樂（熱羅尼莫）逝世1600周年紀念日，教宗方濟各宗座牧函《開啓他們的明悟》手諭設立常年期第三主日為「天主聖言主日」，鼓勵教會重視聖言的重要性。我們透過聖言認識耶穌基督，而天主的啟示也是基督徒生活的核心。為什麼選擇了聖業樂瞻禮這天，因為藉著他這義正辭嚴的主張：「不認識《聖經》，就是不認識基督。」教宗在《開啓他們的明悟》手諭2號說明：「在慈悲特殊禧年閉幕時，我曾經建議另外設立「一個主日，完全奉獻給天主聖言，從而體味到天主及其子民的持續對話裡，無窮盡的寶藏。」（《慈悲的主與可憐的罪人》，7號）。將禮儀年中一個特定的主日奉獻出來給天主聖言，能夠使教會重新經驗復活的主如何為我們開啟祂聖言的寶庫，使我們能在世人前宣揚其中尚不為人知的玄奇寶藏。」這對一向不重視《聖經》的我們，這個安排是具有非常重大的意義。

對聖言陌生下，信仰的道路就變得吵鬧，變得世俗，變得被動，生命見證本是生命的，感動的，卻變成抱怨，聊是非，變得無趣的交談。吵鬧：祈禱不停地說話；避靜無法忍受在聖言內的寧靜；沒有聖言，也不知如何獲得活水的灌注；沒有聖言，也就不會渴望閱讀，見證信仰生命的聖人傳記和他們的靈修著作。

這手諭，一開始就用了這段福音經文：「耶穌遂開啓他們的明悟，叫他們理解經書。」（路24：45）開宗明義地告訴所有孩子們聖言之重要，如果我們要領悟真理，必要理解經書，也就是說一切生命的真理都埋藏在這部經書中，《聖經》就是我們天主埋藏寶藏的地方，還有什麼比這個寶物更為寶貴呢？

是的，開悟，明悟或者說祈禱的旅程：煉路，明路和合路就是尋寶之路，也就是能讓天主的話語成為了我們生活的道路，真理和光。同樣的道理，如果我們要學習一技之長，必須學習任何有關的知識；而要認識人神的關係，我們



作為基督徒的，是可以不用進入人神之間，是如何關係，如何交談的道理？

聖義範（Saint Ephrem）的教導：「上主，有誰能夠了解，祢的一句話中，所蘊藏的一切寶藏？」在其中我們所不了解的，要比我們所了解的還要多；我們好像那口渴的人，自水泉中汲取。祢的聖言含有許多不同層面，一如那些研究《聖經》的人有許多不同角度。上主以各式各樣的美，賦予祂的聖言不同的色彩，為使那些研讀聖言的人們能默觀觸動他們之處。祂在祂的話語中，藏有一切寶藏，使我們每個人都能在自己的默觀之中，尋得其中一份。

記得有一則這樣的故事：一個父親承諾他的孩子，如果他能考上所期望的大學，就送他一部他渴望的好車；孩子很努力，也考上了，父親就將準備好的禮物給了他；當他滿懷期待地打開禮物，卻發現那是一本《聖經》，孩子氣憤地將書本丟進了垃圾桶，從此就和父親決裂，不再回家！直到母親通知他父親過世後，他才回家見母親一面，而母親將那當年他所扔進垃圾桶的《聖經》交在他手中，他打開《聖經》，看到了一把鑰匙，就是他夢寐以求的車子鑰匙；到了車庫，車子還在好好的保存在那裡，他立即崩潰痛哭在母親懷裡。是的，我們的無知，就是如此，被世界的美味所控制著。

聖言之所以和一般世界的知識不一樣的地方，就是聖言是屬聖神，即使是愛的言語；對人而言，卻往往將之視為利劍，特別是活在世俗中，不認識魔鬼和沉浸在肉身欲念的身體；聖言是靈魂的保護膜，否則，就會像這個憤怒的孩子，帶來了遺憾。聖十字若望的生命體驗，人必須淨化本性的傾向，就是我們軟弱之處。而在聖言祈禱中，聖十字若望獲得的真的是從天而來的智慧。聖言佈滿於他的靈修著作，那是用生命確認了聖言對生命所帶來的

神效。約納先知前往尼尼微，如果按其本性，絕對是希望這座城市被毀滅；但聖言卻讓他拯救了許多的生命與靈魂。

先知信從了天主的話，而我們該認識主的聖言，耶穌基督所說的每一句話語。因為那是人類走向天國的道路，生命悔改需要的真理。信從福音吧！天主聖言帶給我們所需要的恩寵與聖神的德能。看看聖保祿是如何明瞭天主的

話語而給了我們如此多，又堅定的生命：時間短促，有了妻子，有了孩子，有了車子，又有了房子……卻沒有真善美聖的靈魂，也就是說，我們擁有了一切，卻失去了靈魂，沒有聖言灌注的靈魂，很容易迷失在物質世界裡，難道靈魂真的會滿足在這世界裡？耶穌基督是經由聖神孕育而生，大地因聖神而重歸秩序，聖神聽從天主的聲音，聖神埋藏在《聖經》中。聖保祿已經看清楚了世界的虛幻，聖女大德蘭的超脫，正是如此：「有妻子的要像沒有妻子；哭泣的要像不哭泣；歡樂的要像不歡樂。」（格前7：29-30）正是聖十字若望所說的：「人需要克制和平息本性的四種情緒——亦即快樂，希望，害怕與悲傷，他們的和諧與平靜，帶來這些和其餘的美善，將會帶來卓越的德行。」（《攀登加爾默羅山》，第一卷13章5節）

閱讀《聖經》，喚醒我們的生命！聖言是活水，滌除靈魂的污垢，頑固的污跡。我想再度分享大德蘭以水來代表活水的意義，**活水是聖言，也是默觀！**它具有和諧，可以平息一個失序的情緒；可以煉淨傷害人靈的惡習；可以滿足靈魂的渴望。當然，那是我們找回人類自己尊嚴的希望。

慶祝天主聖言主日，「鼓勵基督徒成為傳播聖言的活躍工具」，幫助信友增加對聖言的認識和傳播，省思和研讀《聖經》。幫助信友學會使用《聖經》祈禱，天主教徒該加深對天主和祂的聖言的重視、熱愛及忠實的見證。幫助我們了解「從天主與祂子民持續對話而來的取之不盡的財富」。因為《聖經》給那些聆聽的人指出達至真正與穩固合一應走的道路。天主聖言「喚起天父的慈悲大愛，而天父也要求祂的子女在愛德中生活……天主聖言能開啓我們的眼目，使我們走出引向窒息和荒蕪的個人主義，走上與人分享和團結互助的道路。」



天主十誡與中華文化系列 5

導論

天主給梅瑟的兩塊石板，「三條誡命寫在第一塊上，七條寫在第二塊上。」（聖奧思定《講道集》）第一塊石版上寫著關於天主的前三條誡命，另一塊上寫著關於近人和自己的其他七條誡命。聖多瑪斯解釋，前三條誡命裡有個明確的秩序：「第一誡命令我們要以心靈崇敬天主；第二誡告訴我們要以言語尊重天主；第三誡命令我們以行為尊敬天主。」（《天主十誡註》）人要全心全意，以言語及行為愛天主。

甲、不可妄呼你天主上主的名（出 20:7）

第二誡教人要以言語尊重天主之聖名：「誰敢不敬畏祢？上主！誰敢不光榮祢的名號？因為只有祢是聖善的。」（默15:4）因此，第二誡特殊地規定，在稱呼天主本身或在神聖的事情上，該怎樣運用我們的口舌。人人都有天賦的一種神聖感需要培養，否則它將萎縮；人若不尊天，還能尊重誰呢？

每一件事物的名字表示那件事物本身，人的名字也指向人本身，何況天主的名字就是表達天主本身！由此，對上主名字的尊敬，表達對天主本身的奧秘應有的尊敬。不過，原罪所造成的後果，影響到人的思、言、行為各方面。第二誡規定人對天上神聖方面的言語，第八誡則規定人對他人言語方面。經驗告訴我們，身體肌肉當中，也許沒有比舌頭更弱更小的，但它所造成的損害和災禍卻最大。古云：「多言招悔」、「禍從口出」等；《聖經》也記載：「各類的走獸、飛禽、爬蟲、水族，都可以馴服，且已被人類馴服了；至於舌頭，卻沒有人能夠馴服，且是個不止息的惡物，滿含致死的毒汁。」（雅3:7-8）

天尊不可以一稱

中華名族史上，對於至上神之名有什麼論述呢？其實，《道德經》的開端已提出當人想指名於那超越者，語言就顯露其缺失：「名可名，非常名！」超越者原處於天地萬物之上，祂是永恆的、無限的，人還能起給祂什麼適當的名字呢？商周時期，按《詩經》、《書經》所載，古人稱呼至上神為上帝、天，兩個名字可以呼喚使用，因此具有共同的含義，都代表同一位至高主宰。《宋書》志第九，寫道：「天尊不可以一稱，故或謂昊天，或謂上帝，或謂昊天上帝，不得以天有數稱，便謂上帝非天。」無論將祂稱謂上帝或天，「言不盡意」的道理，在至高主宰名字上，精準地應驗了。

成世光主教寫道：「『天尊不可以一稱』，我很喜歡這句話。天主是至尊而無限的，人不能對天主只限定一種稱呼。基督福音傳來

第二誡：毋呼天主聖名以發虛誓

文／唐慕華神父（道生會士）

中國之前，我國讀書人稱天主謂上帝或天。如加形容詞，就說『昊天上帝』，『皇矣上帝』。一般人則稱天主謂老天爺或天公。福音傳行中國之初，雖定出來『天主』約稱謂，但國人仍可沿用傳統的上帝或天。利瑪竇神父的名著《天主實義》，就是天主、上帝、天交錯著用。」利瑪竇神父拜讀四書五經之後撰寫了《天主實義》，其中說他認為中國古代所信奉的上帝或天，就是他所宣講的天主。如所周知，利瑪竇神父本地化的福傳方式成就了豐富的效果；之後，康熙帝本身喜好天主教，早已頒發了「容教令」，讓西方傳教士能自由傳教，也給華人信教自由：「各處天主堂，俱照舊存留，凡進香供奉之人，仍許照常行走，不必禁止。」

不幸的是，當時因為某些來自西方傳教士之錯解，不把真相報告給教宗，導致教宗克萊孟第十一世發命令禁止華人信友用上帝與天的名稱，可嘆可悲！受到教宗克萊孟第十一世的禁令影響，康熙帝大感挫敗，也頒布了對天主教的禁約：「況西洋等人無一通漢書者，說言議論，令人可笑者多……以後不必西洋人在中國行教，禁止可也！」這就是「中國禮儀之爭」的悲劇。

成世光主教結論：「這個禁令，與不許中國基督徒敬孔祭祖連在一齊，一直延續到民國二十八年，前後三百餘載，不許中國基督徒稱上帝稱天。不許中國基督徒敬孔祭祖。這兩個『不許』開始了天主教為洋教的面貌，至今沒有磨滅。」（《止於至善》48-49）要等到1939年，教宗碧岳十二世時，禁令終於被廢除掉，但阻礙了天主教在華人之中逾300年的福傳工作。至今，已沒有天主教信友稱呼天主為上帝、天、老天爺等名稱了，這也成為本地化與福傳的另一種阻礙。

第二誡所命令的

按聖多瑪斯在《天主十誡註》所說的，呼號天主之聖名有幾種正當的原因。

第一是為讚美祂：「阿肋路亞！上主的眾僕請讚頌，請讚頌上主的聖名！……歌詠祂的名，因祂的名是甘甜的。」（詠135:1-3）

第二，為聖化與祝福：「願上主的祝福臨於你們，我們奉上主名祝福你們！」（詠129:8）聖保祿也寫說：「你們因著我們的主耶穌基督之名，已經洗淨了，已經祝聖了！」（格前6:11）因此，當聖教會舉行聖化或祝福儀式時，如：受洗禮、赦罪禮及祝福禮，都「因父及子及聖神之名」或「因耶穌基督之名」而做的。

第三是為驅除我們的敵人，也可用天主的聖名：「上主的名號，是堅固堡壘；義人投入內，必得享安全。」（箴18:10）「因我的名必能驅除魔鬼。」（谷16:17）

第二誡所禁止的

按古以色列思想，人的名字看作本人的替身，因為名字就是表達人或物的本質；於是，對某人名字所說的，便是對那人所做的。就在現今，有人把我們的名字常常當作開玩笑的材料，誰也不喜歡，何況呼喚的對象是至高者的天主呢？於是第二誡禁止「妄呼天主的名」，就是不相宜地運用天主、耶穌基督、童貞瑪利亞及眾聖人的名字。

第二誡也禁止咒罵天主或聖人聖事。《天主教教理》說，咒罵是指在內心或在口頭上出言反對天主，說懷恨、指責、藐視天主的話、講天主的壞話、在言談中對天主失敬，並妄呼天主的名字，咒罵天主本身是個嚴重的罪過。

乙、你們總不可發誓（瑪 5:34）

荀子在《脩身》中云：「是是非非謂之智，非是是非謂之愚……是謂是，非謂非曰直。」這種精神已有耶穌新約的色彩：「我的弟兄們，最要緊的是不可起誓：不可指天起誓，不可指地起誓，不論什麼誓都不可起；你們說話，是就說是，非就說非，免得你們招致審判。」（雅5:12）

第二誡也禁止「發虛誓」。所謂宣誓或發誓，就是人籲請天主為自己所說的事情作證。發虛誓是一個人宣誓作出一個無意履行的承諾，或者在宣誓作出承諾之後，不予以履行。對這些許諾失信，便是濫用天主的名字，在某種程度上，使天主成為撒謊者。耶穌在山中聖訓中講解了第二條誡命：「你們一向聽過對古人說：『不可發虛誓！要向上主償還你的誓願。』我卻對你們說：你們總不可發誓……你們的話應當是：是就說是，非就說非；其他多餘的，便是出於邪惡。」（瑪5:33-34,37）

當代人常「食言而肥」，使許多來自職業的誓言或許諾，常常落空，就像政客在就任時所發的誓，誰有真正遵守呢？在醫生所發的「希波克拉底誓言」：「我不得將危害藥品給與他人，雖然人請求亦必不與之。尤不為婦人施墮胎手術。我願以此純潔與神聖之精神終身執行我職務。」如今，有多少醫生不支持墮胎、不提倡安樂死呢？或在民法上或宗教上的婚姻中所發的誓，只要看到離婚率攀高，就知道當時所發的許諾有多麼「可靠」。

最後，信友受洗禮中的誓言，每一年在復活前夕彌撒重宣此誓願，說：「你棄絕魔鬼嗎？你棄絕罪惡嗎？你信天主嗎？」等；但，有多少受過洗的教友以後都不進堂了呢？我們必須學習耶穌立給我們的榜樣：「耶穌基督，並不是『是』而又『非』的，在祂只有一個『是』，因為天主的一切恩許，在祂內都成了『是』。」（格後1:19-20）（下期待續）



器宇情深

余曉怡管風琴史詩音樂會

2021. 1. 31
7:30 pm
國家音樂廳



特約演奏家

陳長伯 | 小號
Anne Rodier | 聲樂
Franck Bernède | 大提琴
主持人

張翰揚

主辦單位 | 婁亞文化藝術、福爾摩沙管風琴演奏家 協辦單位 | 地球探索保護協會 主要贊助單位 | 財團法人薇閣公益文教基金會

贊助單位 | 財團法人國家文化藝術基金會、台北市文化局、LISTENER music 禮聲音樂 購票資訊 | 請洽兩廳院售票系統或上方 QR-Code 售票詢問 | 葉先生 0971-607-096

《奪冠之路：管風琴大賽》電影欣賞

時間：2021年1月24日(日) 14:00報到入場
地點：輔仁大學百鍊廳(新北市新莊區中正區510號)
詳洽：請掃碼QR code連結報名表單



人·地之間~沈拉蒙神父畫展

時間：即日起至1月27日(三) 09:00-17:00, 周一休館
地點：南投縣政府文化局(南投縣南投市建國路135號)
詳洽：wamonsantacana@gmail.com

奇異的恩典~信仰實踐課程

時間：即日起至2月2日(二), 每周二19:00-20:30, 為期五周。
地點：板橋中華殉道聖人朝聖地(新北市板橋區南雅西路2段25號)
詳洽：02-2966-6446 吳偉立神父

大博爾式避靜~看哪!我要行一件新事!

時間：2021年1月27日(三) 13:00至2021年1月31日(日) 12:30
地點：聖佳蘭靈修中心(台北市士林區建業路73巷10號之一1樓)
詳洽：Paul (Line ID: taborgroup)

2021 Magis生活體驗營—來我家看看吧!

時間：2021年1月28日(四) 18:00至2月3日(三) 12:00
地點：徐匯中學一爵旅(新北市蘆洲區中山一路1號)
詳洽：02-2365-4205分機502 小微

為自己出征~兒童生命失落關懷工作坊

帶領者：陳怡如全人關懷師 & 蔡惠芳社工師/諮商心理師
時間：2021年1月30日(六) 9:00-16:30
地點：康泰醫療教育基金會(台北市羅斯福路三段245號8樓)
詳洽：02-2365-7780分機30 陳小姐, 傳真02-2365-7770

聖經人物與性格轉化成長工作坊

時間：2021年1月30日(六) 09:00-16:30 帶領者：譚家駿老師
地點：聖道明傳道中心(台北市中山區吉林路378號)
報名：02-2594-2294 分機 4121 陳小姐

聖像畫繪製研習 董蘭芝(聖像畫員)

時間：2021年2月25日(四)至3月2日(二) 1月30日報名截止, 名額10名
地點：聖道明傳道中心(台北市中山區吉林路378號)
詳洽：02-2594-2294分機4121 陳秘書

聖賀德佳式的療癒與排毒工作坊

時間：2021年1月30日至31日(六、日) 09:30-17:00
地點：新竹縣關西鎮力量菜園&桃園龍潭雲陵農場
詳洽：0911-278-653 王真心老師



走天空的朝聖者 基督徒信仰成長班

時間：2021年2月23日(二)起, 周二10:00-12:00 1月底前報名
地點：教理推廣中心(台北市大安區和平東路二段265巷9號3樓)
報名方式：台北總教區教理推廣中心官網或02-2707-1311 黃老師

第116屆基督生活營「下載耶穌 從心開機」

時間：2021年1月31日(日) 16:00至2月6日(六) 13:00 午餐後
地點：彰化靜山靈修中心(彰化市大埔路1巷2弄40號)
詳洽：0929-890-217 李秀英或搜尋臉書社團「基督生活營」

與耶穌一起走過四旬期

時間：2021年2月1日(一) 陸續開課
詳洽：02-2392-0701分機0 聖家堂詢問室
詳情及報名請掃描QR code



三峽若望之家靈修及避靜活動

兒童、少年冬季祈禱學校：2021年2月3日(三) 11:00至7日(日) 11:00
春節避靜：2021年2月12日(五) 20:00至18日(四) 10:00
小避靜：「誰看見我，也看見父」——耶穌作生命的泉源
時間：2月26日(五) 20:00至2月28日(日) 18:00
地點：若望之家避靜院(新北市三峽區中園街119號)
詳洽：02-2671-1964

《牽手，跟我們走》青年培育營

時間：2月4日(四) 9:00至2月7日(日) 17:00 (不過夜)
地點：南港耶穌聖心堂(台北市忠孝東路六段114號)
詳洽：0983-610-252 程祥舜 (LINE ID: pgdn0207)



洛雷托聖母航空旅行主保聖年慶典暨世界病人日

時間：2021年2月6日(六) 09:00報到 09:30念玫瑰經及和好聖事
10:00感恩祭 11:00點心共融 葉元良神父主禮
地點：洛雷托聖母之家朝聖地(苗栗縣頭屋鄉中正街20號)
詳洽：037-253-514 傳真：037-350-103

台北依納爵靈修中心 我的心靈繪本

時間：2月24日至3月31日 周三14:00-17:00 連續6次, 不接受單堂上課
一日避靜(和耶穌一起做日常生活的決定)：2021年2月6日(六) 9:00-16:00
地點：台北依納爵靈修中心(台北市辛亥路一段22號)
詳洽：https://www.facebook.com/cist.tw/一律線上報名

上智文教基金會 幸福相約~婚前十堂課

時間：2021年3月13日(六) 13:30-20:00至3月14日(日) 08:30-16:00
地點：上智社教研究院(台中市北區衛道路185號)
對象：已準備結婚的情侶或新婚一年內夫婦(沒有宗教及年齡的限制)
報名：請填妥報名表, 傳真或EMail或網上報名, 每場15對額滿。
詳洽：線上報名：http://www.ppi.org.tw點選「最新活動」-「婚前十堂課」報名
電話：04-2205-9621 莊秘書 傳真：04-2205-2824
EMail：service@ppi.org.tw



活出愛 祈福之路

活動因防疫規範而延期
懇請持續關注及支持!

為彰顯單國璽樞機主教與星雲大師的慈悲與愛

邀請您, 以行腳, 為自己和家人, 還有全球因受疫情而受苦的弱勢族群來祈禱; 讓我們止住所有痛苦的眼淚, 以慈悲與愛共同追尋真福。



為遵循中央疫情指揮中心

及市府最新防疫規範, 以防疫為優先,

確保全體祈福參與者的健康, 天主教單國璽基金會、
天主教會高雄教區、佛光山等主辦單位, 共同決議:

「活出愛祈福之路」活動延期舉辦, 懇請大家諒解和支持!

後續辦理活動日期, 擬視疫情發展於3月通知, 請持續關注、支持。

欲保留報名名額者, 如屆時無法配合延辦日參與者, 基金會將受理退費
或可改為捐款支持; 如欲退費請與本會聯繫並傳真收款帳戶封面至本會。

聯絡電話：02-23045899 傳真電話：02-23323448

活動紀念物品將在日期發布、報名者亦確定繼續參與後再行寄出。



▲給予恩寵和力量的七樣禮物：聖洗聖事，給我們新生命。



▲聖體聖事也稱為感恩聖事



▲堅振聖事是領受聖神印記



▲聖秩聖事召喚愛主的青年成為牧人

七件聖事恩寵

結合於天主圓滿的愛

■文／江培瑜（方濟會士） 圖／上智文化事業

常聽人所說的「信仰生活化，生活信仰化」，不能只是好聽的口號。當生命與天主的愛結合，信仰就能夠與生活合一，這也是耶穌建立聖事的主要目的。上智文化出版的《孩子王方濟修士：認識聖事》DVD，透過卡通容易讓更多人認識天主的愛，更主動有意識地投入神聖禮儀，並藉著妥善領受聖事，結合於天主圓滿的愛。

我們在領了聖洗聖事和堅振聖事時，已被蓋上神聖的印記而成為主愛的活見證。我們要在承行主旨中得到智慧和愛的力量；並用這份力量背著十字架跟隨祂，也分享到祂的救恩。主基督顯示最大的神蹟就是祂自己，祂用「活下去」的愛，並用最簡單的方式：「飲食（聖體聖事）」，讓人在領受祂之

後，身心靈充滿恩寵與力量，使人可以在「活下去」的信仰旅程中勇敢邁進。

我喜歡用生活小故事來解釋聖事。要判斷蛤蜊是否新鮮，檢查方法是每個都敲敲看，若敲出的聲音是結實的，就是新鮮的，如果敲的聲音是虛的，就是臭的。寬恕也是如此，若沒有先被寬恕的經驗，光靠人性很難寬恕他人。若願意先以和好聖事的行動經驗天主的慈愛，寬恕別人也就不再那麼難了。

還有這個例子：先生手持玫瑰花送給太太，但太太卻說：「花朵摘下來後，生命就開始流逝了。」先生回答說：「妳說的對，花朵一經摘下就邁向死亡；但我會把玫瑰花的生命轉化為對妳的愛，並透過我愛的行動，讓愛持續有生命的

氣息延續，直到永遠。」婚姻聖事的祝福會繼續延續愛的氣息，用愛賦予新鮮的生命力。

曾經聽過一個可愛的故事：主日學的一對兄妹被修女問到：「你們長大以後要不要當神父、修女？」妹妹懵懵懂懂地說：「我不要！」哥哥害羞卻堅定地回答：「我長大要當聖人！」這真是正確答案啊！無論任何身分都必須修德成聖。這也反映在聖秩聖事的恩寵與祝福。

多數人會被耶穌行的外在奇蹟吸引，然而真正的奇蹟是祂在人的身心靈中注入了愛。祂用愛把全人類的痛苦和罪惡都一肩扛起，祂用肩負起十字架的力量支持我們的軟弱，祂用病人傅油聖事的愛與恩寵治療了一切疾病而獲得痊癒。

感謝天主！讓我們在七件聖事



▲婚姻聖事是天主恩賜的特別禮物



▲和好聖事獲得改過自新的恩寵



▲病人傅油聖事讓生病的人得到安慰

中，藉著外在有形的愛的標記，能夠領受圓滿豐富的主愛恩寵。除了我分享的這些例子，更推薦家長和主日學老師陪同孩子們一起欣賞這部精彩有趣的卡通，好好認識這7個與主相遇的特別禮物。

信仰生活化的好幫手

■文／張紘瑄（古亭耶穌聖心堂主日學老師）

身為主日學老師，看到廣受歡迎的《孩子王方濟修士》這套英語要理教材中文化感到非常欣慰。這系列卡通活潑生動又能清楚說明天主教每個信仰主題，對我們的教學有很大的幫助。

前年出版的《認識彌撒》與《認識聖人》，以及剛剛上市的《認識聖事》，都以生活化的方式破題，輔以生動畫面與輕鬆氣氛，從孩子的生活經驗中找出例子，與信仰知識作連結，再採取平易近人且簡潔有力的方式鋪陳說明，幫助孩子理解每個教理的意義，在生活中覺察信仰無所不在，進而活出福音的精神。

《認識聖人》一開始就展現了方濟修士學習溜冰的樣子，引導孩子回想自己學習新事物的過程中如何得到家人和朋友的支持，再引伸到信仰之路上可倚靠聖人的幫助而不斷精進，並藉由多位聖人的事蹟激發孩子們仿效。

《認識彌撒》更是實用性極高的一部影片，方濟修士完整解說彌撒的過程，用孩子能夠理解的話語簡潔說明每個步驟與意義，使孩子能夠逐步比對自己參加彌撒的經驗，將平常慣性的動作與信仰真意連結，牢牢記在腦中。

《認識聖事》則以簡易明瞭的結構介紹天主

教七件聖事，節奏輕快且每項說明都深入核心，孩子可以很快抓住每項聖事的重點。

我特別欣賞《孩子王方濟修士》在內容上別出心裁的安排：不只是單純講述教理，還會連貫《聖經》中發生的事或是聖人們說過的話，使每個主題得到完美的發揮，但又不曾因為充實的資訊而感到不易消化。老師或父母可以針對影片提供的重點準備一些補充材料，即可圓滿地完成主題單元的教學。此外，影片中也會適時穿插短曲，不僅讓影片活潑生動，還可刺激孩子的注意力，並從聽力方面再次加深印象，達到重點歸納與複習的功效。

在此推薦使用這套卡通的教學方法：先完整播放一遍影片，讓孩子對每個主題有初步概念，瞭解先後順序與每個重點之間的關連接著再從頭播放一次，於每個需要進一步說明的重點暫停後補充資料，或請孩子思考與自己的生活經驗有連結的地方，引導孩子瞭解如何將信仰融入生活，使信仰生活化。

感謝聖保祿孝女會附設上智文化引進這套實用有趣的教材，除了原本就很完善的內容，修女對於配音的用心更令我敬佩：反覆與多位合

作者推敲以忠於文意，並符合台灣孩子們的用字遣詞。我相信這套用心編輯的教材會是教導孩子信仰的得力助手，誠心推薦給大家！

DVD《孩子王方濟修士：認識聖事》

國語配音·中文字幕·卡通

片長33分鐘·定價300

元·郵資50元

即日起至2月28日8折

特價240元

掃描DVD封底QRcode

可下載「補充教材」

訂購請洽保祿書局：

台北02-2371-0447

台中04-2220-4729

高雄07-261-2860



▲DVD【孩子王方濟修士：認識聖事】預告片



▲江神父活潑逗趣的教理時光臉書影片



▲網路訂購

心靈加油站91：接受困難的考驗

策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

每個人的生命都有過程，有的人坎坎坷坷，有一些人則不同，其實好、壞都是在心念之間。有智慧的人會想說，天主慈悲一直在磨鍊我、讓我成長，所以，這是智慧的考驗。

縱然受苦、受累、被人嫌棄，也不要改變自己的心志，因為這是在磨鍊、考驗我們，看我們是否真心。想想天地之間，以往的聖賢，如果沒經過考驗，就沒辦法成為聖賢，沒有考就驗不出真心，所以要有心理準備，挑戰自己、超越自己。困難經常是個不速之客，即使我們再不歡迎，它



還是會出現。因此，與其怨天尤人，逃脫躲避，倒不如冷靜地去面對它，去設法解決它。
《羅馬書》第5章3-5節：「磨難生忍耐，忍耐生老練，老練生望德，望德不叫人蒙羞，因為天主的愛，藉着所賜與我們的聖神，已傾注在我們心中了。」當我們還在軟弱的時候，基督就在指定的時期為不虔敬的人死了。為義人死，是罕有的事；為善人或許有敢死的；但是，基督在我們還是罪人的時候，就為我們死了，這證明了天主怎樣愛我們。接受困難的考驗或為幸福。

還是會出現。因此，與其怨天尤人，逃脫躲避，倒不如冷靜地去面對它，去設法解決它。

《羅馬書》第5章3-5節：「磨難生忍耐，忍耐生老練，老練生望德，望德不叫人蒙羞，因為天主的愛，藉着所賜與我們的聖神，已傾注在我們心中了。」當我們還在軟弱的時候，基督就在指定的時期為不虔敬的人死了。為義人死，是罕有的事；為善人或許有敢



聖德蘭姆姆嘉言集

策畫／上智文化事業



今天就行動

愛德始於今朝。
今天有人在受苦，
今天有人淪落在街頭，
今天有人在挨餓。
我們的使命就在今天。

因相愛，別人認出我們是基督徒！

文·圖／杜秀貞（聖家善會台中分會會員）

台中支會組成份子，非教友占八成，在聖家善會所有分會支會裡面是一個非常特殊的存在。天主從未放棄外邦人，就像父親從未放棄和外邦人傳教一樣。

雖然我們平常有著不同的工作和職業，有的做裝潢，有的做水電，有的種水果，甚至是不同的宗教信仰，但是有件事情是相同的，就是行善助人，尋找社會中最需要也最被忽視的角落。

《瑪竇福音》第25章有一段常常感動我，就是耶穌在公審判過程中，對著右手邊的那群人們說，「我父所祝福的，你們來吧，承受自創世以來，給你們預備了的國度吧，因為我餓了，你們給我吃的；我渴了，你們給我喝的；我作客，你們收留了我；我赤身露體，你們給我穿的；我患病，你們看顧了我；我在監裡，你們來探望我……我實實在在告訴你們，你們對我這些最小兄弟中一個所做的，就是對我做的。」（瑪25：34-40）這段話不斷在我心中盤旋，思索著如何為我的小弟做點事。

每年的年初，我們聖家善會的各支會都會例行的討論一下今年的工作重點項目，大家可以提出來自己想要的方向，或者是有需要關懷

的個案，意見交流一下；我想起前陣子公所開會，向心里有一位基督教的蕭惠丰里長，是一位熱心公益的大姊，里內有一個沐風團體一直在為低收入及弱勢小朋友做課後輔導，無私的奉獻並照顧這一群小朋友，蕭里長本身也是一位虔誠的基督徒，一直為低收入弱勢的小朋友奔走，想給他們過一個不一樣的聖誕節，她靠自己財源有限，想尋求公部門的協助，我聽完蕭里長的想法，心裡很是感動，公所的資源有限，如果能夠結合善會，力量就更大了，突然間我了解我的使命，也就是要讓一加一大於二，因此我試著在聖家善會開會時，將我的想法表達出來，聖神的感動，讓大家都一致贊同這個想法，與其被動的捐助弱勢者不如主動出擊付出關懷，「施比受更有福」，就在歲末寒流當中，當個不知名的送暖聖誕老公公吧！

當我把這個好消息告訴蕭里長，善會同意捐



▲沐風輔導團體小朋友精彩演出，溫暖人心。

款兩萬元，協助她辦理聖誕感恩晚會，她開心地拉著我做了一個祈禱，她感動地說，她的祈禱，上天聽見了，感謝主派來祂的天使，讓她能夠成就這個夢想。

活動辦得非常順利，善會兩萬元的捐款，蕭里長用得很珍惜，1萬元辦桌請他們吃大餐，一個團圓的桌菜，熱騰騰又香噴噴，里內志工大姊們忙進忙出地幫忙著，看著每個小臉上滿足又開心的笑容，他們永遠都會記得在這麼寒冷的聖誕夜裡有這一群人記住他們，小朋友很賣力的表演跳舞，另外的1萬元，買了一些禮物，街頭鄰居也紛紛慷慨解囊，大人小孩玩得不亦樂乎！在這裡我們沒有恐懼與憂慮，只有希望、平安、歡樂！

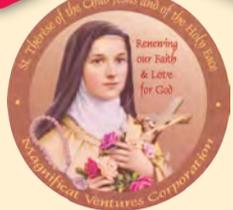
在此特別感謝，善會活動組蒲世派組長，上一整天班之後又風塵僕僕地趕到會場，感謝許蘭香會長從頭到尾坐在現場，給蕭里長和小朋友精神鼓勵，感謝天上的父，讓現場的每個人心裡充滿了愛與溫暖，我彷彿聽到天使正在唱歌：「天主在天受光榮！主愛的人在世享平安……」期待天主的工作在每個人心中發芽，勿以善小而不為，努力為了別人心中的小確幸而努力！因相愛，別人認出我們是基督徒！



▲在開會中提出愛的分享，獲得善會的支持。



▲小朋友開心享受大餐，感受聖家善會歲末送暖的愛。



1月25日 聖保祿宗徒歸化日

讀經：宗徒大事錄 22：3-16 福音：聖瑪谷福音 16：15-18

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

並世教會在1月25日慶祝一個迫害教會的
死敵掃祿歸化，他被復活的基督打下馬，成為教會最忠心最賣命的宗徒之一，教會的柱石！

但保祿歸化前，絕不是對信仰冷漠，不冷不熱的人，他對天主充滿熱心，對祖傳的宗教充滿熱忱，雖然他認為敬愛天主的方式，絕對不能像基督徒的方式。他有追求真理的願望，只是他追求的真理（梅瑟法律）在客觀

上只是「預備性」的，不是更高的真理，因為梅瑟與耶穌本質上是不能相比的。

然而，正因他求真的心並非不冷不熱，天主的恩寵才可以在他身上作工，讓他找到真理本尊——耶穌基督，他沒有背叛先前的信仰，而是圓滿了先前的信仰，並且他獲得更圓滿真理後，無畏地傳播真理。保祿宗徒的這個例子，是當今很多有其他宗教背景的人追求生命真理的榜樣。基督要給這些人的，是恩寵上加恩寵，生命上加更豐盈的生命！

天主召叫保祿，但也要代表教會的阿納尼亞讓掃祿的雙眼復明；如今，天主也邀請我們參與祂的工作，去幫助別人「復明」！天主需要有心火、有熱忱的保祿和阿納尼亞。是我嗎？是你嗎？小德蘭福傳之友更要反省。

時序已越來越接近農曆年的年終歲末，祈求天主保佑大家像歸化的聖保祿宗徒一樣，能除舊佈新，在新年不斷歸依，邁向更光明美好的「明天」！



聖女大德蘭全德之路靈修讀書會

■文·圖／南松山天主堂

從2021年1月10日起，南松山無玷聖母天主堂開始「聖女大德蘭全德之路」的靈修讀書會，加爾默羅會陳新偉神父親自蒞臨，將聖女大德蘭靈修愛的薪火傳遞給我們；陳神父先聽了大家對讀書會的期望之後，說明了聖師大德蘭、小德蘭與聖十字若望，是我們教會的寶貝資產。我們可以從中學習他們將聖言落在生活中的態度與風範；也可以幫助我們在天主內重生，扎根於天主。

陳神父自己親身體驗到，因一本書而進入祈禱，看到了信仰精髓，成為領洗的關鍵，所以肯定祈禱關係著一個人生命重生的重要性，每個人的內心都有與天主相遇的渴望，而逾越自己的局限，使生命更臻成熟。我們可藉《全德之路》這本書開始，進入祈禱之門，領會基督信仰奧秘。

什麼是祈禱之門呢？我們以為安靜坐在那兒，默想聖言，常念經文就是祈禱，但我們老是在問同樣問題，求同樣的事，很容易分心。真正的祈禱，首要關鍵是：在生活中操練靈魂的淨化，因為祈禱是關乎靈魂之事。大德蘭的教導是：「甘心情願地修行，且要時常閱讀。」（全，59頁）請大家給自己一個機會朝此方向前進，有時神師難找，一本好書可成為我們的老師，給予靈修支持。我們不一定能直接領悟聖言，但可看到聖人們在生活上遇到狀況時，如何經驗人的限度，了解與答覆天主旨意；體會聖人們也會軟弱的同時，幫助我們容易了解天主的智慧。聖人們的生活就是按照福音中生活的，讀他們的靈修就像讀「活的福音」。

祈禱涉及到靈魂的潔淨，靈魂亂糟糟，就靜不下心來！《全德之路》第4到15章談論修持德行，先修好自己的靈魂，在生活中一點一滴



▲陳新偉神父鼓勵以大德蘭的好書靈修，淨化靈魂。



▲大德蘭《全德之路》靈修讀書會在南松山天主堂開辦，歡迎踴躍進修。

地淨化靈魂。祈禱是一恩寵，如果我們每天修練德行，有一天會不知不覺中進入祈禱，不必看今天有沒有祈禱？祈禱有沒有感覺？有沒有果效？這些會讓自己對祈禱沒有信心，甚至沮喪。只要每天注意自己是否好好生活、修練福音的德行，不回頭看自己祈禱是否有恩典或奇異現象。

《全德之路》教導我們，祈禱，是從修行裡慢慢進入祈禱，這是最安全的方法。我們會有一錯誤的思想；想從祈禱中直接領受恩典，不想繞遠路、不經過修練就直接帶我們到達流奶流蜜的福地，這對靈魂是沒有益處的。以色列子民為何在曠野走了40年？是因為我們需要淨化！人的靈魂骯髒、污垢頑固，需要時間一點一滴的清理，只有少數人可以像大德蘭那樣的神秘經驗，大部分的人是非常自我的，需要跟著耶穌基督的十字苦路，一步一步淨化，當靈魂處於淨化過程時，自然會進到安息狀態，耶穌基督自然會進來。

所以，大德蘭強調修行，不修行無法進入祈禱！每天都在為諸事煩惱就無法安靜下來。讀《全德之路》不單要讀，而且要操練。大德蘭談的三個德行：1.彼此相愛；2.超脫一切受造；3.真謙虛最重要，且涵蓋一切。操練這三個德行，常會有干擾我們祈禱的東西，阻礙我們親近天主，所以需要先淨化，才能成為一個好的基督徒。每個人都需要淨化，才能進入靈性生命，這是一真理，要獲得真理，一定要走這

趟修行之路，至於領受多少與做多少，端看自己的決志，與自己的生活狀態。如果因環境關係，沒法做那麼多，至少，領受一點，生活就會改變一點。大德蘭講到最美的一件事就是：「當我們願意做的時候，會發覺雖然做那麼小小的一點，天主會幫我們做很多。」想得到幸福，靈魂得到滿足，都需要操練；《全德之路》可以成為一個好嚮導。

決志是天主的恩典，人很難決志且堅持，這是天主的禮物。我們向天主祈禱，求祂給我們耐心與毅力，如同《全德之路》21章所說的決心：「喝到生命之水的人，要有一個很大和非常堅決的決心，不達目的絕不罷休，無論什麼事臨頭，或發生什麼事，不管工作怎樣辛勞，或有什麼流言蜚語，不論是否達到目的，或死在途中，或面臨路途的磨難，灰心喪志，甚或整個世界都坍塌……。」

決定要藉《全德之路》在生活上操練，對自己及周圍的人都是大事，因為當我們能進入祈禱裡，周圍的人也會因我們的祈禱而得到救恩，我們會懂得，不僅為自己，也為別人祈禱。

感謝陳神父語重心長地鼓勵，接下來，我們從1月24日至6月27日止，每隔周日下午2時至4時開始讀《全德之路》，由黃奕儒弟兄帶領，歡迎有渴望的人前來南松山無玷聖母堂，一起在天主的花園裡，被聖神的愛吹拂、聖化！讓聖三愛的嘯氣，推動我們走向真理之路。

讚美天主！感謝天主！

人工生殖代孕法案

■文／尊重生命全民運動大聯盟 圖／台灣婦女維護生命協會

對婦女健康及下一代所帶來的傷害

吳秉叡和邱議瑩兩位立委為解決少子化的國安危機所推出的〈人工生殖法部分條文修正草案〉，是為了不孕症夫妻開放代理孕母，我們將簡稱為〈代孕法案〉，如今已在立院一讀通過。在此，將以國內外各種研究數據來了解「人工生殖/代孕」將會帶給社會的衝擊，尤其是對婦女和下一代的健康傷害。

人工生殖和代孕對婦女健康的危害

健康人一段時間天天吃藥打針，而且還是賀爾蒙和賀爾蒙抑制劑之類的藥劑，為健康者的健康是好？還是壞？人工生殖就是這樣折騰婦女。

人工生殖不是像禽類一樣，只要將生出的蛋放進孵卵器孵化這麼簡單；婦女身體也不是孵卵機器。「自然受孕」婦女的整個身體會有規律地自然而分泌各時期所須的激素以準備好著床的環境，迎接從輸卵管一路滾動而來，由受精卵慢慢發育而成的胚囊；相對地，人工生殖自孕者或代孕者身體沒有受孕就沒有荷爾蒙的自然變化，所以須以醫藥外力協助，子宮內才能產生變化，成為模擬化的著床環境，使子宮外的胚胎進入時有較高成功著床的機率。所以胚胎植入前，受孕母體少不了須要吃藥、打針一段長時間。

人工生殖婦女施打的藥物有：腦下垂體抑制劑、雌激素與助孕素、抗生素、阿斯匹靈等等；然而代理孕母更要增加藥物的施用，例如：「免疫抑制劑」，這是「因為植入的胚胎不是來自孕母卵子，會產生排斥作用，因此必須施以免疫抑制劑抑制孕母自己的免疫機能，不排斥被認為『異物』的胚胎，才能讓它順利著床。」以上藥物都有「可能引發不適及副作用，如水腫、腹絞痛、皮膚發紅、乳房疼痛、暈眩、出血、胃痛、光敏感…等等。」這樣的代孕手術，對婦女身體是否會造成其它嚴重或長遠的影響，尚有待觀察。不過總之，人工生殖使自孕婦女經歷較高健康風險；若是代孕，則將代理孕母推向更危險之境。

代孕過程比自然懷孕風險高出多倍

以124位代理孕母作為研究對象的報告顯示，同一婦女，其代孕過程中高血壓、妊娠糖尿病及前置胎盤發生率比她自身自然懷孕時為高，且高出數倍 (*Perinatal outcomes after natural conception versus in vitro fertilization (IVF) in gestational surrogates: a*

model to evaluate IVF treatment versus maternal effects

FertilSteril 2017)。

如台灣女人連線

理事長黃淑英指

出：「代孕是

以人工生殖的

技術進行。目

前，此技術35

歲以下的活產

率約為35%。所

以代孕母平均

要經過2.5到3次

的懷孕週期才能成

功，對代孕母身心健康

有很大的影響。……又有減

胎 (*fetal reduction*) 造成感染或致

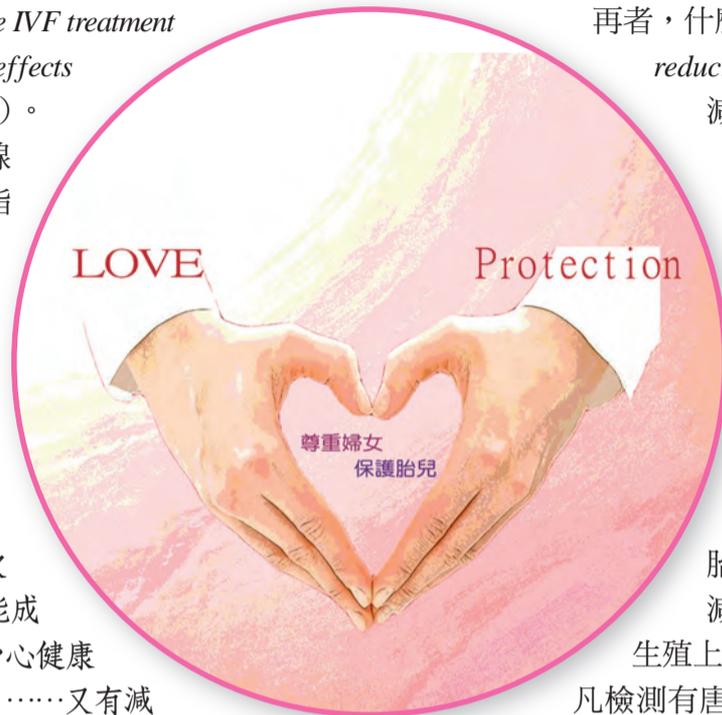
死、多胞胎的問題」。

除無視婦女健康權外，更重要的是，代孕還迫使婦女子宮工具化，而且容易使她們在社會不平等階級中被剝削，承受非人化待遇和歧視，更甚者成為犧牲品，容後再述。如此物化女性致使婦女尊嚴蕩然無存，絕非如國健署和倡議者宣稱的，只要推行非商業化的代孕政策，就沒問題了！可笑的是，生殖產業醫師以同情不孕者需求的理由來倡議代孕合法化，卻避而不談醫師應以愛心無償服務的可能。

正視人工生殖和代孕對下一代影響

如上述，當媽媽身體在各種藥物控制之中，那麼，所孕育的胎兒不也就是在含有這些藥物模擬而成的不自然的環境中，試問這樣為胎兒是好？還是不好？根據美國官方公布的研究發現，人工生殖產下嬰兒的畸形發生率，比一般自然受孕產下的嬰兒要高出2-4倍。另外國外的其他研究也發現，前者罹患高血壓機率約為後者6.6倍、自閉症機率約為後者2倍、智能不足之機率約後者1.8倍。同時，試管嬰兒出生後有較高的癌症風險，尤其是血癌。我國2020年在國際發表的小兒科研究成果，數據也差距不遠。

又如黃淑英女士所提醒：「為了滿足不孕者的需求，讓健康的代孕母承受這些風險及複雜的處遇，不夠厚道，也有違社會倫理。如果媽媽因代孕而死亡，那麼我們將如何面對她的小孩？」事實上，在國外代理孕母因代孕而死，且留下年幼孩子的案例，時有所聞。



再者，什麼是「減胎 (*fetal reduction*)」？墮胎和

減胎實質都是終止

胎兒生命，殺死

胎兒。不同之

處是，墮胎

(*abortion*) 是

終止懷孕；減

胎則是減少胎

兒數目，為了

達到所謂更安

全的生產和其他

胎兒健康之目的。

減胎常發生在人工

生殖上，當人工受精後，

凡檢測有唐氏症或其他缺陷

疑慮的胚胎就實行減胎，又為了提高

受孕率，往往不只一個胚胎植入婦女子宮

(因怕植入後卻無法成功著床或成長)，之

後又常因多胞胎對婦女妊娠和其他胎兒有

較高健康風險或家庭經濟負擔等因素而進

行減胎，即殺害某些胎兒的生命。

物化婦女及嬰兒淪為商品情何以堪

依國外經驗，往往接受代孕的婦女大多是貧窮、知識程度不高、單親、年輕的多重交叉歧視之女性；同時我們發現一些案件，就是出錢的委託父母要求代理孕母減胎或墮胎，卻不顧及代理孕母的意願。

最終，試問〈代孕法案〉問題重重，人類尊嚴被踐踏；嬰兒淪為商品、婦女貶抑成商品製造機、父母意義被解構；但為何「人工生殖/代孕」仍不斷被倡議，試圖衝撞修法呢？主要是操控生命的「生殖產業」市場獲利雄厚，商機無限！生殖產業相關從業人員早已摩拳擦掌，等待法律修改，迎接人工生殖市場開放的利機。

然而，我們相信每一個人不管是否聰明、美麗或完整等等，都應有其人格尊嚴，都值得被愛。教宗聖若望保祿二世在《生命的福音》宗座通諭中明示：「接受生命及為生命服務，並非只是父母的特殊使命，更是每一個人的使命；這項任務最應該在最弱小的生命上實現。」

身為教友的我們，更當尊重婦女生命，維護胎兒生命；是故，面對〈代孕法案〉，了解它將剝奪這些弱勢代孕婦女以及那些無法為自己發言的下一代的權益，我們無法漠視，也不能不站起來反對了！



▲中醫西傳靠的是波蘭籍卜彌格神父的著作

波蘭傳教士與中華文化

■文·圖片提供／顧孝永神父（聖言會士、輔大宗教系助理教授·宗教交談中心執行長）

波蘭與中華文化淵源深厚，從13世紀第一位波蘭傳教士來華至今，700多年來，約有100位波蘭的傳教士來到華人世界；在此介紹4位相當具有代表性的波蘭傳教士，他們來自不同時代、不同的波蘭地區、不同的專業，對天主教在中國的發展及東方與西方的交流對話貢獻卓著。

第一位來自歐洲的傳教士

波蘭和中華文化的關係源遠流長，可追溯至13世紀，當時的歐洲對於亞洲與東亞的了解非常少。蒙古1240年侵略歐洲，使歐洲人害怕；當時的歐洲十分需要了解蒙古的文化、風俗習慣、信仰、政治與軍事；因此，教宗英諾森四世派遣了代表團到蒙古，兩位方濟會士分別是代表團主任義大利籍柏郎嘉賓（Giovanni da Pian del Carpine），以及擔任翻譯與記錄的波蘭籍修士本篤（Benedykt Polak）；他們帶著教宗給蒙古大汗的一封信〈Cum non solum〉呈交大汗，內容主要是要求蒙古人停止攻擊與殺戮。

這兩位傳教士的使命具有宗教、政治、外交及刺探軍情的目的，同時希望能夠勸說大汗改信基督信仰；兩位會士走了1萬公里的長路，通過現今的烏克蘭、哈薩克斯坦、新疆，1年多以後抵達蒙古的首都。本篤修士記錄了華人信仰與風俗習慣的特色。他在紀錄中寫道：華人是「很不錯的人」。雖然他們沒有辦法勸蒙古人當基督徒，但是本篤與柏郎嘉賓寫下來的記述幫助了當時歐洲人對於蒙古與中華文化有了初步的認識與了解。本篤的遊記《Historia Tartarorum》以及《De Itinere Fratrum Minorum ad Tartaros》，以及其後柏郎嘉賓在法國以本篤的紀錄為底本，所撰寫的《Ystoria Mongalorum》此三部遊記可說是歐洲最早對於東亞地理與文化的紀錄。

首位代表南明赴歐的波蘭傳教士

另一位貢獻卓著的波蘭籍傳教士為耶穌會士卜彌格（Michał Boym），1612年出生於利沃夫（Lvov，今之烏克蘭）的匈牙利貴族家庭；1631年他進入耶穌會，1643年被耶穌會派遣至中國。卜彌格被派遣到海南島，他對中國的植物、醫學及地理十分感興趣，收集了不少資料，也畫植物，全數記錄並撰寫相關著作。

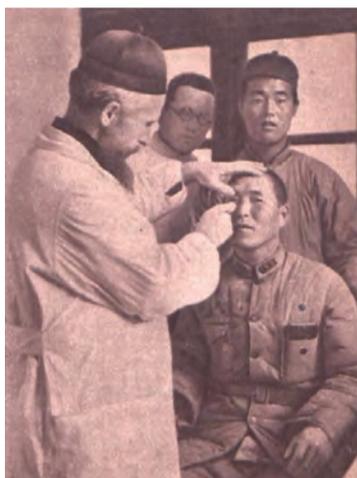
1644年滿族軍隊進入中國，明朝皇帝南逃，卜彌格被派遣至南明永曆皇帝的朝廷。當時的宮廷不少人受洗為基督徒，包括皇太后與宦官龐天壽；1年以後，他們派遣卜彌格以明朝使者身分到歐洲，希望能夠遞交信函給教宗；教宗雖然無法幫助南明復國，不過也給予了一封回函。

卜彌格準備返回中國，可惜在1659年於中國

邊境病逝；他最有名的著作為《Flora sinensis／中國植物志》，1656年在維也納出版，為西方首部描述中國植物之書。第2部與中國文化相關之書為《Medicus sinensis／中國醫生》，書中細說中醫的診脈與經絡圖。第3部是卜彌格編輯的《Atlas Sinensis Magni Cathay - Mappa Imperii Sinarum／中國地圖冊》；卜彌格也是歐洲第一個出版漢語拉丁語辭典的人，介紹〈大秦景教流行中國碑〉上的文字和翻譯，對歐洲人證明唐朝基督宗教已經來到中國，具有相當的重要性。卜彌格是第一個將中國古代的科學和文化成果介紹給西方的歐洲人。當然17、18世紀也有其他的波蘭籍傳教士來到中國，有耶穌會的天文學家穆尼閣（Mikolaj Smogulecki）神父，以及在福建傳教的盧安德（Andrzej Rudomina）神父。

眼科專家宣蔚仁神父的愛

直到1918年波蘭重獲獨立，傳教士陸續來華，例如：宣蔚仁（Wacław Szuniewicz）神父是波蘭遣使會士與醫生，1892年出生於今之白俄羅斯，在莫斯科讀醫學，第一次世界大戰之際進入



▲宣蔚仁神父的眼科醫院在中國濟世救人

俄羅斯軍隊。當時，他生了重病，有一天，他在醫院裡感覺到內心的呼召。那聲音說：「為了讓你能為別人服務，天主會賜給你新生命！」他痊癒後，決定全心全意幫助病人，擔任眼科醫師之餘，也治癒不少得霍亂的病人，全然不顧自身的危險。

宣蔚仁神父知道在國外有相當多的人缺乏醫療照顧，他渴望進入修會，以傳教士的身分以及他的專業幫助別人。1927年在克拉克夫進入遣使會，數年後晉鐸，1930年以傳教士的身分被派遣到中國。

1929年波蘭的遣使會負責順德傳教地區（中國河北省南部），屬於相當偏僻的窮困地方。宣蔚仁神父是第2批來到中國的傳教士，來到河北以後馬上開始負責管理診所；他也很快發現診所不夠大，本地人看病的需求卻很多，在他的努力之下，完全改變了順德地區的醫療狀況；他們建立的醫院設有手術室，也有專門照顧兒童的部門，特別是眼科為該診所的標竿科別；宣蔚仁神父在當地開設了18個診所，他不論病人是否為教友，都十分悉心照顧，極受當地人的感謝與信任。

宣蔚仁神父在眼科專業上貢獻極大，他做過無數的手術，為當時中國很有名的眼科醫生，透過醫療為福音作見證，使得順德人至今仍記得這位「留著鬍子」的波蘭籍神父醫生；他創辦的醫院前矗立著他的雕像並記錄他的慈善事蹟。1949年所有的傳教士們被迫離開中國。宣蔚仁神父被派遣到巴西，繼續醫學與傳教工作，逝世於1963年，2019年10月教區聖事部開始了他真福品的認可過程。

傳教士漢學家馬雷凱神父

近30至40年來，有不少的波蘭傳教士們與中華文化有關係，在大陸、香港及台灣工作（包括輔仁大學的副校長聶達安神父及呂博侃神父，或者在堂區工作的遣使會、道明會或聖言會的神父）。有些則原來在台灣，



▲馬雷凱神父是知名漢學家，在國際極具盛名。

之後再回到歐洲繼續為傳遞中華文化而努力，如聖言會的魏思齊神父。在此特別介紹甫於2019年11月29日過世的聖言會馬雷凱神父（Roman Malek），他是第一位來到台灣的波蘭籍神父。

馬雷凱神父於1951年生於卡舒比亞（屬波蘭少數民族的地方），他進入聖言會後，於1976年晉鐸，先在德國與台灣攻讀漢學，學中文。1984年以道教為主題，完成博士答辯；其後，進入德國華裔學志研究所，繼續為研究中華文化與思想的工作努力。華裔學志研究所在他的領導與繼續推廣下，成為知名的學術與出版單位。他畢生共出版75部介紹中華文化的書，包括5本他蒐集基督宗教資料的專書《耶穌基督的中國面貌／The Chinese Face of Jesus Christ》；馬雷凱神父與全世界相當多的漢學家保有聯繫與合作，他特別強調並促進華人學者與基督宗教的聯繫。

1984年，馬雷凱神父創立了新的期刊《今日中國／China heute》，內容主要為華人世界基督宗教的消息與評論。此刊物目前有英文、德文與波蘭語版本。此外，馬雷凱神父也看到中國教會的分裂，積極以實際行動推動合一，同時也看重對神父、修女、修士的教育與培養，安排他們到歐洲修讀神學。馬雷凱神父的貢獻受到肯定，幾年前獲頒「無限之愛」榮譽獎章，肯定他對和好合一事工的貢獻。

以上幾位波蘭傳教士彰顯了近800年來華人社區的波蘭傳教士們，在不同的時代，以各種專業，宣揚福音，助人以及傳遞基督信仰的愛的行動。他們奉獻自己，透過對話，成為中華文化與西方文化之間的橋梁，給予後世的傳教士良好的典範。



▲營長世杰扮演天父陶工的角色，把陶土捏成一顆心，象徵天父賜給我們一顆全新的心。



▲營長月英（中）和4位使徒（左至右：麗惠、有義、有德、鴻芬）分享如何在信仰中堅持信德。



▲使徒David在基督奧體上貼上一位聖人照片，代表他是基督奧體的成員，也是一盞光。

主言使徒培訓 以全新的心與主相遇

■文／王瓔錚（主言傳教會秘書） 圖／主言使徒學校

主言使徒學校是由一群愛耶穌的使徒及主言傳教士組成，使徒們先接受聖言學校的洗禮，學習如何用聖言祈禱，藉由聖言與天主聖三建立起密切關係，接著進入使徒學校，接受主言會傳教士培訓，並在培訓期間舉辦實習日，學習將信仰分享給其他人。

從2018年至2020年兩年的培訓之中，使徒學校舉辦兩次一天的實習日，分別在桃園聖三堂及士林堂，在疫情之中，舉辦兩次線上直播的實習日；在疫情稍緩後，我們接受天主聖三的邀請，在去年底11月27日到11月29日於納匝肋靈修中心舉辦兩天兩夜的主言家庭生活營，對傳教士及使徒來說都是第一次，也都充滿期待。原本有許多擔憂沒有足夠的參加者，沒想到卻是額滿，這讓我們更堅信天主愛的計畫，以及祂對祂人民的期待。

令人感動的是，26位參加者來自台灣各處：苗栗、新竹、桃園、台北、彰化、屏東、花蓮等，參加者的信仰背景中有教友、非教友、新教友、慕道友等，最小的只有高中生，最年長的已是70高齡；然而，即使我們的年齡或信仰階段是多麼的不同，在天主聖三的愛內，我們都是一家人，是彼此的弟兄姊妹，都為彼此同聚一堂感到開心。

這次生活營的主題是「我要賜給你一顆全新的心。」（則36：26）在生活營中，我們渴望每一位參加者都能與天主聖三相遇，因此我們宣講了許多信仰真理，如生命與愛、生命來自愛、永生、基督奧體、無意識／守護愛／罪、天主的憐憫、愛降生成人、去使萬民成為使徒……等；並在其中穿插了見證分享、音樂祈禱、戲劇、小活動、歌唱舞蹈、慶祝等，讓參加者在輕鬆卻莊重的氛圍中與天主聖三相遇。在生活營的最後以彌撒作結，在彌撒中，所有的參加者領受到一張書籤，上面寫著生活營的主題，象徵著他們已經領受了一顆新心！他們也收到另一張書籤，代表被派遣，將這份關懷、感動分享給其他人。

兩天的生活營一眨眼就結束了，但其實這只

是一個開始。在接下來的10周內，主言傳教士及使徒將繼續陪伴參加者，藉由每周的線上祈禱指南、及每個月兩次的線上培訓來鼓勵參加者持續祈禱，保持與聖三的親密關係。主言生活營的精神不是辦活動，而是不斷更新我們的信仰，藉由祈禱及彼此的關懷鼓勵，讓我們的心隨時被更新，讓天主聖三無盡的泉水從我們的內心湧出。

全然交託 主必成就／王月英（營長）

在完全沒有心理準備下，我們夫婦倆受邀成為生活營營長，第一次辦生活營，我很怕做得不好，儘管如此，但我們相信只要是天主所喜悅的，祂一定會成就。

使徒中的機動組組長率先動起來了，充滿熱情與活力，推動著我也必須面對我的心。感謝聖神的帶領，讓我選擇不要用我慣用的理性和意志來壓迫我的心，而是選擇把我的心交給耶穌和聖神，在平日彌撒後，我和耶穌對談，告訴祂我當時的心情，問祂：「營長是你希望我接的嗎？你怎麼看這件事？你怎麼看我呢？如果是你願意的，求你派遣聖神啟發、轉化我的心。」隔天彌撒後，同樣的再把我真實的狀況告訴耶穌：「我對我的心無能為力，如果你願意我接營長，求你在我的心工作。」第3天、第4天、第5天……每天再一次把自己交託在耶穌和聖神手中。直到有一天我突然發現我正在興緻盎然的處理生活營的事，非常輕快，如行雲流水，我很驚奇地和先生分享：「我的心充滿熱情，我不知道發生了什麼事，但現在我非常活力且開心地處理生活營的事，真是太奇妙了。」這個開心跟活力就一直陪伴我持續到生活營結束。

天主聖三悄悄地轉化了我的心，推動著我和使徒們一起合作做好這場愛的盛宴，是天父熱切渴望祂的愛子愛女前來領受祂的愛，這場盛宴的主人是天主聖三，我們只是僕人，傳遞的是祂的愛，成就在於祂。只要全然交託，一切祂自會成就。天主幫我做好自己，對自己沒有



▲使徒唐鴻芬姊在第一晚給Welcome Talk，歡迎各位學員的到來，並準備學員們的心，迎接接下來的兩天。
▲營長世杰、月英夫婦向學員們解釋營期注意事項。

任何的評價，放鬆、愉快、自在、安心地做所有的事，一切在天主眼中都是好的，讓我經驗到活出真我的喜悅與滿足，感謝讚美主。

雖然對每位使徒都是初體驗，但各組使徒在營前認真用心準備，發揮創意與長才，溝通協調；營中的合作與默契，營後的小組陪伴；這些願意都是因為深深地體驗過天主的愛，願把這份愛和天主所愛的兒女分享，基督是我們的頭，肢體的每個角色都重要！看到學員們在營中經驗天主的愛，心被觸動，臉部線條變柔軟，甚至感動落淚……還有什麼比接觸體驗到天主的愛更能撫慰人心？還有什麼比這畫面更美麗動人呢？天主已經給了我們豐富的賞報。

享受主恩 傳遞主愛／賜瑛（分享員）

在生活營第一天的活動中，抽到的態度是「忍耐」，我一直不明白為何天主讓我抽中「忍耐」，也許因為這次我負責的Talk準備得特別痛苦，或許是不想在陌生人前回舔過去的生命瘡疤，但卻要彰顯Talk主題中應闡述的憐憫精髓。當我講完時，學員頻頻點頭，還報以掌聲以示勉勵，連傳教士也讚許我講得好，但我並未有被讚美的開心，反而有點難過，被勾起悲愴歲月的記憶，竟讓我失眠。

人在痛苦時，最易蒙生退出的意念，可又捨不得這樣溫暖的團體；因為一直有傳教士和使徒們的憐憫圍繞著我，總是讓我「忍耐」著沒有退出這團體，再三回想生活營中抽到的「忍耐」，不停反覆品嚐生命意義時，頓悟到原來是要用在此處。

（文轉23版）



▲一群主言使徒在氣球漫溢的餐廳合照，歡慶所有學員領受到天主的憐憫與愛。



▲學員在納匝肋戶外找彩蛋，彩蛋裡有天主聖言，他們正開心地把彼此的聖言拼湊成起來。



▲學員專注地閱讀天父給他們的一封信

(文接22版)

傳教士事後對我適時點出對「忍耐和憐憫」不解之處，她說：透明和忍耐，與我的臨在都是團體不可或缺的。在Talk中我透過歲月而換來的轉變和超越，對別人或對我自己都是一份莫大的禮物。傳教士讚美的是：我的願意面對、願意坦承、願意讓人在我的軟弱中看到天主的憐憫，這正是這個Talk的核心，而我卻不知不覺地，在痛苦的準備中發揮了，感謝天主！

天主的憐憫並不是像一般人想的，是溫暖的，而是透過羞恥、痛苦的自我接納，輕輕地放下，學會開放自己，讓憐憫我們的主，在破碎中擁抱我們。天主的憐憫是整個生活營的核心精神，若我們沒有先被憐憫，我們也不會願意分享給別人。謝謝每位使徒，使徒們的順服就是給基督奧體最大的愛、力量和生命。特別想向主言會超懂「忍耐」的先驅者道謝，因為有她們數十年含忍撒種，辛苦灌溉與深耕，才有我們的成長和蛻變，謝謝她們為天主事工在台灣的「忍耐」；謝謝主言會所有傳教士堅定地愛了我們，讓我們找到天父的愛，也享受在主愛中，讓我們自然而然的、心甘情願地去傳遞這份愛。

與主初相遇的美好／淑雯(學員)

老友傳來訊息，邀請我參加一個生活營「活出全新的自己」。我當下的反應並不想要！但在老友鼓勵下，最後我終於報名。沒想到，在這次活動中，我很訝異的看到很多人和我一樣，是家中唯一的教友，而且是成年後領洗教友，讓我憶起和天主初相遇的溫馨，也相信天主愛我，因為我是天主的愛女，祂永遠愛我。

生活營中，我拿到的態度小卡是「感恩」。我開始回顧過去，深深地感謝天主在求職考

試、婚姻及家庭中幫助我，並給我胸懷及能力照顧家人及散播愛去幫助貧童；我更清楚認識到天主認識我，願意給我更多，讓我有能力幫助別人。生活營的經驗讓我沉靜心思意念，在忙碌生活中，回憶與主最初相識相遇的美好。

歡喜於主言大家庭／玫秀(學員)

一直以來，都很喜歡主言會帶領的靈修方式，喜歡在讀一段聖言後，進入靜默祈禱，在靜默中細細咀嚼聖言，與主耶穌對談，了解主耶穌藉由聖言要告訴我的話。一直期待有機會參加主言會活動，感謝天主聽到我心裡渴求，讓我很欣喜地從屏東來參加生活營。營中安排了多位夥伴的見證分享，時而歡笑、時而悲傷，讓我在感動中看見天主的愛，體會到原來天主對我們每個人不同的安排都有祂的聖意，愛都一樣公平；或許有時我們會遇到困難，生活不順心，但天主從未放棄我們，一直在身邊默默地陪伴我們，未曾離開我們；所以，我們要應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝。

除了見證分享，也有生動活潑的短劇演出，藉由扮演身體的器官與肢體，如眼睛、嘴巴、手……等，了解到我們都是基督奧體中的一部分，缺一不可，亦不可分裂。還有令人印象深刻的小劇場，藉由戲劇的演出讓我感受到天父滿滿的愛。感謝主言會安排如此精彩的生活營，謝謝主言家庭中每位成員的見證分享和賣力演出，以及溫暖又貼心的服務，讓我度過充實的兩天兩夜，感謝天主讓我認識主言大家庭。

充滿愛的療癒之旅／琬淇(學員)

感謝天主邀請我參加主言生活營，讓我有顆全新的心，去看天主的計畫。很喜歡每個Talk的主題，讓我在主題中不斷的去反思及成長，回顧過去的生命經驗，很多的傷口還不停的在

流血，也深深感受到天主一直與我同在陪伴我、醫治我，也接納自己的軟弱和限制，看見天主是多麼的愛我，感覺這次是個療癒之旅。

生活營中最觸動我的是，用戲劇呈現的《小英的故事》，反思為什麼現代人和天主越來越遠，而天主以慈悲和憐憫的心看著我們。聽使徒們的分享，一直感動落淚，天主給每個人的考驗不盡相同，但也相信就是有這些考驗我們才更需要多依靠天主，也只有天主，我們的生命才會更完整。謝謝主言會及使徒們的無私付出及陪伴，讓生活營充滿愛。

全新的心探索學習／淑芬(學員)

「凡有血肉的都似草，他的一切美麗都似草上的花：草枯萎了，花也就凋謝了。」(伯前1:24)這是我參加主言生活營所抽到的聖言金句，讓我深刻領受到要真正活著，只有與聖言同在，讓祂生活在我內，我在祂內。感謝聖神帶領我這位從未參加過生活營的新鮮人，懷著興奮又期待的心情，與大家在祈禱與分享中療癒，蒙受祝福及恩寵。

主言大家庭用心策畫這次的生活營隊，引領學員聆聽聖言、省察祈禱，還有主題分享和互動遊戲，以及深具涵意的編劇及精彩入戲的動人演出，真是別出心裁的生活營！除此之外，我們還在陽光普照的早晨在草地上做晨操、玩團體遊戲，也在晚間燃燒仙女棒慶祝耶穌的救贖，我先前受傷但逐漸復原的右手，正開心的揮著仙女棒，讓我覺得好幸福好溫馨！

這些點滴都在我心頭，感謝主耶穌藉由這次生活營賜給我一顆全新的心，也很開心自己像小孩子般，單純好奇前來生活營探索學習，祈盼持續以自己的真心，為我未來生命的旅程帶來更新的生活。 (全文完)



▲所有工作人員及學員於陽光普照的早晨，在納匝肋的戶外伸展做體操。

▶所有學員及工作人員在納匝肋的聖堂前歡欣合影



林之鼎神父晉鐸25周年感恩 見證天主是愛

■文／林之鼎神父（輔仁大學校牧）紀錄整理／劉美惠（輔大校牧秘書）圖／黃金瑜

神父們在晉鐸前，常會選一句《聖經》經句作為座右銘，那時一起晉鐸的陳盛龍神父與我選了這句話：「我們認識了，且相信了天主對我們所懷的愛。」（若一4：16）

反思這25年來，我認識多少「天主的愛」呢？不能說不認識，但又認識得如何？更好說態度的轉變是如何的呢？問題從問人是否能認識天主開始，天主有名字嗎？《創世紀》裡天主曾讓人為萬物命名，「凡人給生物起的名字，就成了那生物的名字」（創2：19），這代表著萬物隸屬在人的權下。然而，天主遠遠超過我們的認知，人是沒有辦法把天主界定在我們狹窄的理解範圍的。天主的名字就是「我是」，於是我反省是我應該要打開心門去認識祂，所以需要不斷地悔改——這悔改不是說人不好，而是要我們有所改變、指向新的層次、不斷提升的意思。

「天主是愛」這句話是我在晉鐸後才有更多的體悟。如果用人的方式去愛，那個愛常常讓我們「唉」聲嘆氣；若是以天主的方式去愛，那我們就因此被提升了，並且走在別人所不認識的道路上，於是也印證了聖保祿宗徒的話：「世界於我已被釘在十字架上了；我於世界也被釘在十字架上了。」（迦6：14）因為這正是兩種不同的認識。

世界像一座海洋，我們常比做「世海」，那麼這片海我又能怎麼渡過呢？從小我們學習這個世界的法則、趨吉避凶，但我若嘗試去走天主的道路就必須要悔改，而且走天主的道路，常常看起來像是一個冒險。聽到「天主是愛」，心想或許也可以去試試看天主愛的方式，但天主又常常超乎我們的臆想——1月6日的福音也是如此。

耶穌從海面上朝著門徒走來，好像又有意越過他們、不理會門徒……。似乎耶穌正在示範著：儘管波濤洶湧，但我是如何走過去

的，你們也要這樣走過去。在這件很美的事情中間，也發生了一個特別有意思的插曲。

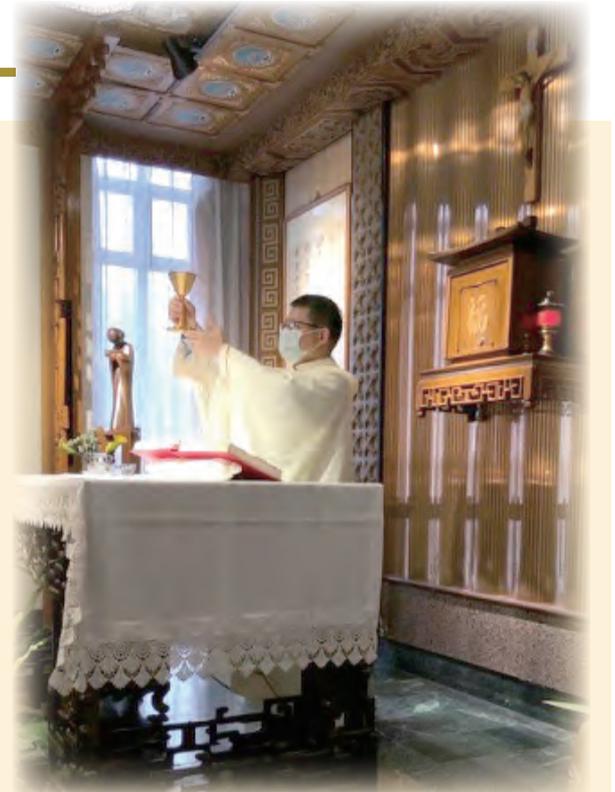
《聖經》別處記載著，伯多祿認為如果耶穌能走在海面，那麼他也可以試試。他真的這樣做了，走得很好，不過，那只是一開始！接下來，他看到波浪巔簸，就害怕起來，然後開始往下沉，趕緊呼求老師救命啊！那時小信德的伯多祿，也就是我的樣子啊！

耶穌既然是萬事萬物的創造者，我們跟隨著祂，應該是可以放心、的確不用害怕的。這給我很大的警醒：我既然跟隨了耶穌，那麼在這個世界的波濤當中，我是不是也還能夠繼續走向祂呢？當伯多祿說：老師如果是祢的話，讓我也跳下去吧！撲通，他就跳下去了……其實，既然走向了耶穌，就好好走向祂，不也就沒事兒了？看到波浪，本來「世海艱難」，原本就是這樣，我們哪個人不在世海的巔簸當中呢？

這25年來的鐸職生涯就是如此，正如伯多祿追隨耶穌步行海中時，當他心生恐懼下沉而向主求救時，心裡應該也是這樣害怕。在鐸職生涯中，面對這如海一般洶湧的世界時，我也會想：「我會沉到哪裡去呢？」伯多祿對整個世界曾有的認知，都因著追隨耶穌步行海面而被打破了。以前認為人不能在水面上行走，而今他竟走在上面！對不變的物理法則的認知已經被奇蹟所打破，那麼當他在混亂中下沉時，同樣的水還能浮人嗎？他會沉到哪裡？所以心慌，因為他可能面對的就是死亡、就是毀滅，也難怪他大聲喊叫：「耶穌救我！」耶穌也真的走過來一把拉他起來，說道：「小信德的人，你為什麼懷疑？」（瑪14：31）

現今有多少人追隨耶穌步行海面？其實鐸職生涯也是如此。當許多人說：「你們很棒，你們很了不起，你們接受了天主的召喚成為神父……。」

許多度奉獻生活追隨主的平信徒，像修女也是一樣。但如果不是因著天主，那我們度奉獻生活為世界



▲輔仁大學校牧林之鼎神父於輔大淨心堂內的小聖堂，舉行主顯節暨晉鐸25周年感恩彌撒。（潘天銘攝影）

的規則來看，也就是一件匪夷所思的事情。我們自己本身需要不斷祈禱，因為我們自己也清清楚楚：如果不是因為天主揀選的話，我們是什麼呢？如果不是因為天主，我什麼都不是！因此這25年來我學著去認識天主的愛，其實也並不是就因著自己的本事去認識了，卻是天主自己先愛了我。

正如我們剛才聽到的讀經，凡是每一個相信天主的人在他們心裡都有聖神、血和水，我們哪一個人不是血肉之軀？我們在世界體認到我們跟天主的關係，能夠去傳揚天主是愛，而每個人也都是因為天主、在認識天主的過程當中，才能走出對世界的依賴和認識。不是說世界不好，相反的，是透過對世界的認識，於是我們更能認識天主，這樣才是真正的相信了、也認識了天主是愛。如同我晉鐸的經句：「我們認識了，而且相信了天主對我們的愛。」（若一4：16）

我衷心感謝天主，這多少年的恩寵是數不清的。我也感謝大家今天願意聚在這裡與我一同感恩。本來我也沒有想要大肆慶祝，因為這好像在自吹自擂，但另一方面這個鐸職本來就是在教會團體中被召、是天主公開的恩賜，不和團體一起慶祝似乎也說不過去，因為要慶祝的正是天主的恩典啊！昨天秘書對我說：「為慶祝你晉鐸25周年，大家一起吃點心。」但我心想：可是吃點心不是我成為神父的目的啊！那麼做神父是什麼呢？就是跟隨耶穌，在這祭台上重現最後晚餐，因此是應該要與大家分享的，所以才有了今天這一台感恩彌撒。大家身上都有聖神、血和水，一起來共同慶祝天主的恩典。我身負鐸職，在彌撒祭壇上、在為大家的服務中，因著耶穌親身的臨在來祝福各位。讓耶穌成為我們真正的禮物，共同過真正的主顯節。

祈願天主的慈悲與愛情，不只在我身上展現，也大力大量地顯現在每一位身上。感謝天主！感謝大家！



▲感恩彌撒禮成，參禮者與林之鼎神父（前排右四）開心合影，歡度林神父晉鐸25周年誌慶。